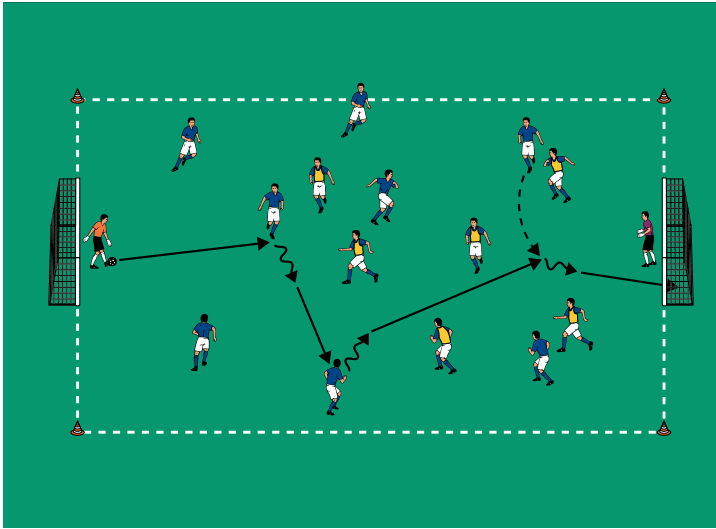


THEMA: IN TORNÄHE UNTER GEGNERDRUCK AN- UND MITNEHMEN



SCHLUSSTEIL:

2-KONTAKTE-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld mit 2 Toren mit Torhütern errichten
- ▶ 8 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen

ABLAUF

- ▶ Jede Aktion wird vom Torhüter der Überzahl-Mannschaft aus gestartet.
- ▶ Das Überzahl-Team muss mit genau 2 Kontakten agieren (annehmen, passen).
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.

VARIATIONEN

- ▶ Die Pflichtkontakte gelten nur in der eigenen Hälfte.
- ▶ Die Pflichtkontakte gelten nur in der gegnerischen Hälfte.
- ▶ 2 Teams zu je 7 Spielern bilden und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jeweils 5 Minuten eine neue Überzahl-Mannschaft bilden.
- ▶ Durch die Zusatzregel müssen die Angreifer die Zuspiele sicher und schnell verarbeiten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!