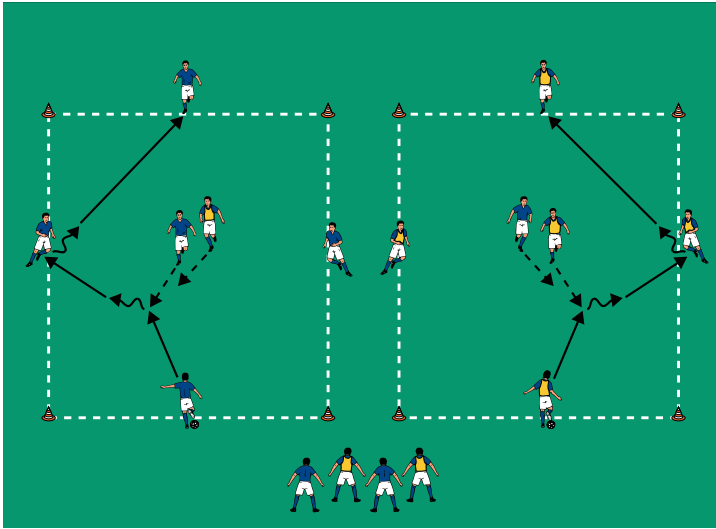


## THEMA: IN TORNÄHE UNTER GEGNERDRUCK AN- UND MITNEHMEN



### AUFWÄRMEN 2:

### VIERECKS-SPIEL IM 5 GEGEN 1

#### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- ▶ Pro Mannschaft 2 Verteidiger benennen
- ▶ Je 1 Verteidiger und 1 Angreifer im Feld postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen
- ▶ Pro Feld 1 Ball

#### ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passen sich die Ballbesitzer mit mindestens 2 Kontakten zu.
- ▶ Gelingt ein Zuspiel auf den Angreifer im Feld, so erhält die Mannschaft 1 Punkt.
- ▶ Welche Mannschaft gewinnt in 1 Minute die meisten Punkte?

#### VARIATIONEN

- ▶ Der Angreifer im Feld darf nicht zum Passgeber zurückspielen.
- ▶ Die äußeren Spieler können auch im Direktspiel agieren.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollen bewusst mit mehreren Kontakten spielen, um den Schwerpunkt der An- und Mitnahme herauszustellen.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.