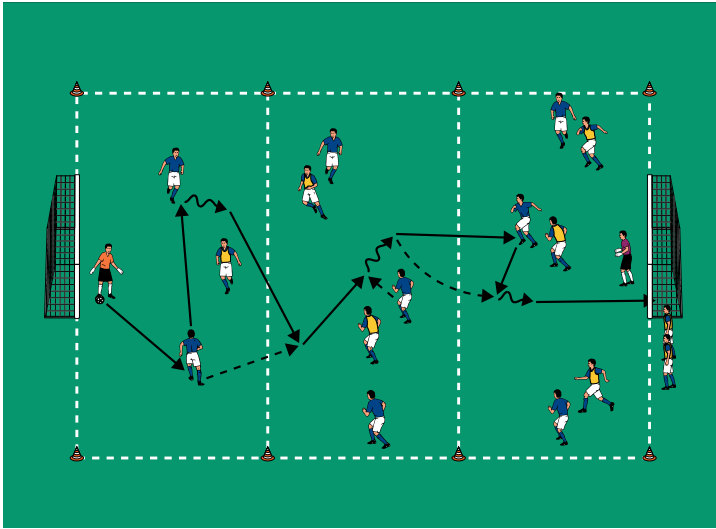


## THEMA: DAS ÜBERGANGSSPIEL VERBESSERN



### HAUPTTEIL 2:

### FLEXIBLE ZONEN

#### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ In der letzten Zone einen weiteren Verteidiger postieren

#### ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt darf mit dem Zuspiel in die nächste Zone jeweils 1 Angreifer nachrücken.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so müssen sie erneut in die nächste Zone dribbeln.

#### VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer dürfen auch in die jeweils nächste Zone dribbeln.
- ▶ Nach Balleroberung durch die Verteidiger startet ein freies Spiel bis zum Torabschluss.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In der Zone vor dem Tor kommt es zunächst zu einer Gleichzahlsituation.
- ▶ Erst durch das Nachrücken eines Spielers aus der mittleren Zone wird eine Überzahlsituation hergestellt.
- ▶ In der mittleren Zonen kann es sogar zu einer 4-gegen-2-Situation kommen.
- ▶ Entsprechend müssen die Ballbesitzer diese Zone im Übergangsspiel möglichst schnell überspielen.