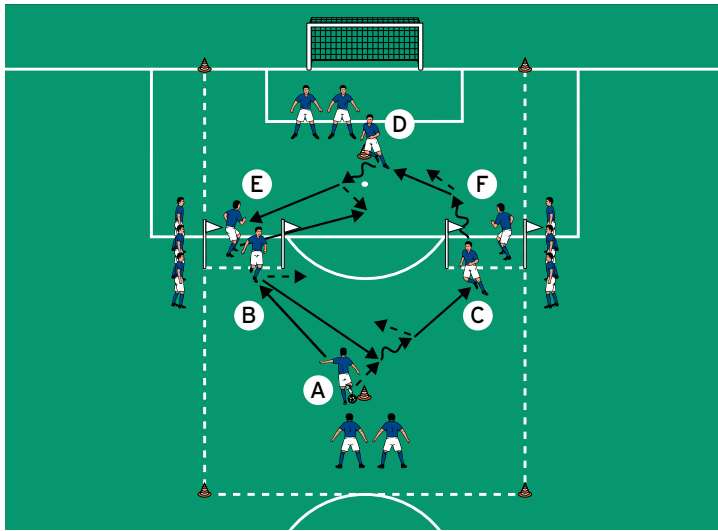


THEMA: 3-GEGEN-2-ÜBERZAHLSPIEL



AUFWÄRMEN 2:

PASS- UND DRIBBELPARCOURS

ORGANISATION

- ▶ Ein 45 x 30 Meter großes Feld aufbauen
- ▶ Seitlich zwei 8 Meter breite Stangentore aufstellen
- ▶ Zusätzlich 2 Positionshütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler auf die Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A spielt einen Doppelpass mit B und leitet dann auf C weiter.
- ▶ C nimmt durch das Stangentor mit und passt auf D.
- ▶ D spielt einen Doppelpass mit E und spielt dann auf F weiter.
- ▶ F dribbelt ebenfalls durch das Stangentor, spielt zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- ▶ Alle Spieler rücken nach ihren Abspielen jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball: Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.
- ▶ C und F müssen mit dem dritten Kontakt auf D bzw. A weiterspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass B und E den Zuspielen aktiv entgegenstarten und präzise prallen lassen.
- ▶ C und F sollen sich bereits mit der Ballannahme so aufdrehen, dass sie frontal durch das Stangentor dribbeln können.
- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß des Mitspielers fordern.