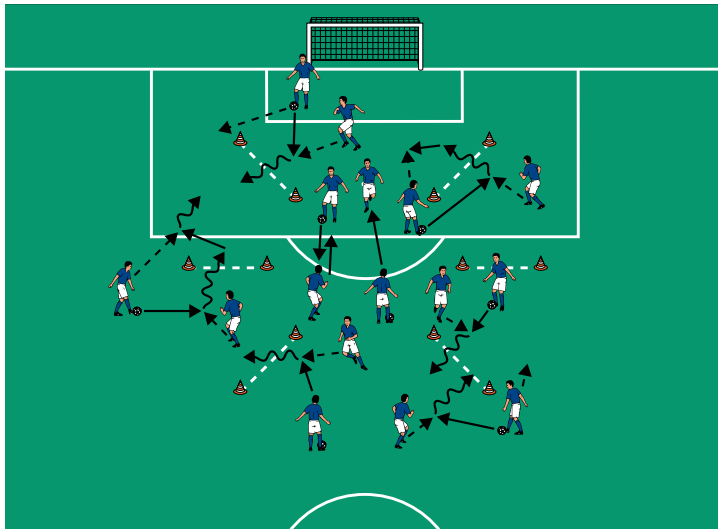


THEMA: 3-GEGEN-2-ÜBERZAHLSPIEL



AUFWÄRMEN 1:

PASSEN UND DRIBBELN DURCH HÜTCHENTORE

ORGANISATION

- ▶ Im und vor dem Strafraum sternförmig sechs 8 Meter breite Hütchentore aufbauen
- ▶ Die Spieler paarweise mit je 1 Ball einteilen

ABLAUF

- ▶ Die Spielerpaare passen sich gegenseitig zu.
- ▶ Dabei suchen sie sich immer wieder ein Tor, durch das der Passempfänger dribbeln kann.
- ▶ Anschließend passen sie sich erneut zu, suchen das nächste freie Tor usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Tore kreuz und quer aufbauen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Spielerpaar dribbelt in 2 Minuten durch die meisten Hütchentore?
- ▶ Jeder Spieler hat 1 Ball: Durch die Hütchentore dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit höchstmöglichem Tempo durch die Tore dribbeln.
- ▶ Den Blick vom Ball heben und sich stets zu freien Hütchentoren orientieren.
- ▶ Falls vorhanden, Stangentore anstelle der Hütchentore verwenden.