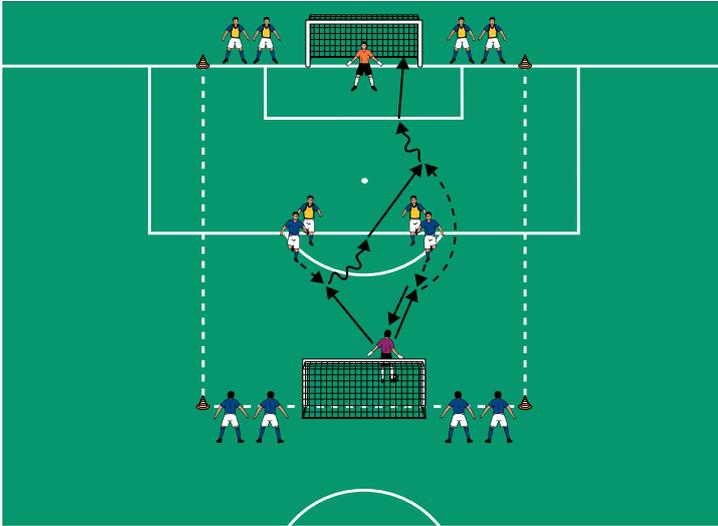


THEMA: BALL BEHAUPTEN MIT GEGNER IM RÜCKEN



HAUPTTEIL 2:

ANGREIFER MIT DEM RÜCKEN ZUM TOR II

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 30 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ Je 2 Angreifer und 2 Verteidiger im Feld postieren

ABLAUF

- ▶ Der Torhüter spielt zu einem Angreifer und startet so die Aktion.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, im 2 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf das jeweils andere Tor.
- ▶ Ohne Ecken und Einwürfe spielen: Jede Aktion wird vom Torhüter der Angreifer aus gestartet.
- ▶ Nach einer Weile die Aufgaben tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Der erste Pässempfänger muss zunächst zum Torhüter prallen lassen. Mit dem erneuten Zuspiel ins Feld 2 gegen 2 bis zum Torabschluss.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Angreiferpaar erzielt insgesamt die meisten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit Abseits spielen.
- ▶ Darauf achten, dass die Verteidiger jeweils eng im Rücken der Angreifer decken.
- ▶ Die Pässempfänger sollen jeweils mit höchstmöglichem Tempo entgegenstarten.
- ▶ Schnellstmöglich zum Tor aufdrehen.
- ▶ Dabei den Ball jedoch stets mit dem Oberkörper abschirmen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!