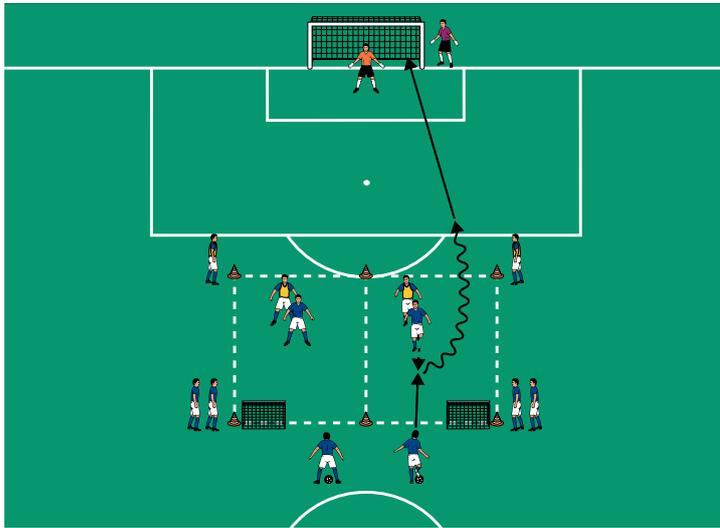


THEMA: BALL BEHAUPTEN MIT GEGNER IM RÜCKEN



HAUPTTEIL 1:

ANGREIFER MIT DEM RÜCKEN ZUM TOR I

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Das Feld mittig teilen
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie des Spielfeldes 1 Großtor mit Torhüter aufstellen
- ▶ In den torfernen Ecken der Minifelder je 1 Minitor aufstellen
- ▶ Angreifer und Verteidiger sowie Anspieler einteilen
- ▶ Alle Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Anspieler haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Die Anspieler passen abwechselnd zum Angreifer im jeweiligen Minifeld, der versucht den gegnerischen Verteidiger im 1 gegen 1 auszuspielen und über die gegenüberliegende Grundlinie zu dribbeln.
- ▶ Gelingt dies, so darf er ungestört auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das jeweilige Minitor.

VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger dürfen auch vor das Tor nachrücken und den Angreifer am Abschluss hindern.
- ▶ Die Minifelder bis in den Strafraum erweitern, so dass die Angreifer auch direkt aus der Drehung schießen können.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer sollen den Zuspielen schräg-seitlich entgegenkommen.
- ▶ Den Oberkörper zwischen den Ball und den Gegenspieler bringen.
- ▶ Schnellstmöglich zum Tor aufdrehen.
- ▶ Nach dem Dribbling über die Linie sofort zielstrebig abschließen.