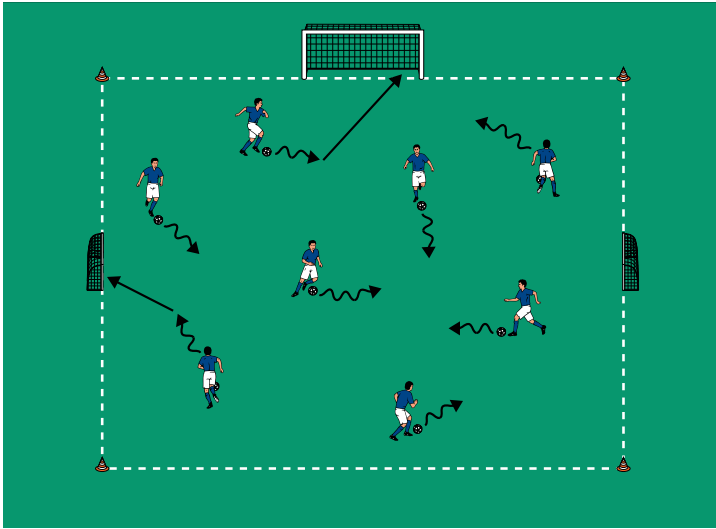


## THEMA: DAS BALLGEFÜHL VERBESSERN



### SPIEL 1:

#### LAND DER RIESEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 15 Meter großes Feld mit einem Jugendor und zwei Minitor markieren
- ▶ 1 Ball pro Kind

##### ABLAUF

- ▶ Die Kinder spielen auf einer Wiese mit ihren Bällen. Plötzlich werden sie durch ein magisches Portal ins Land der Riesen befördert.
- ▶ In einer Tummelphase spielen die Kinder frei im Feld und dürfen auch die Tore nutzen.

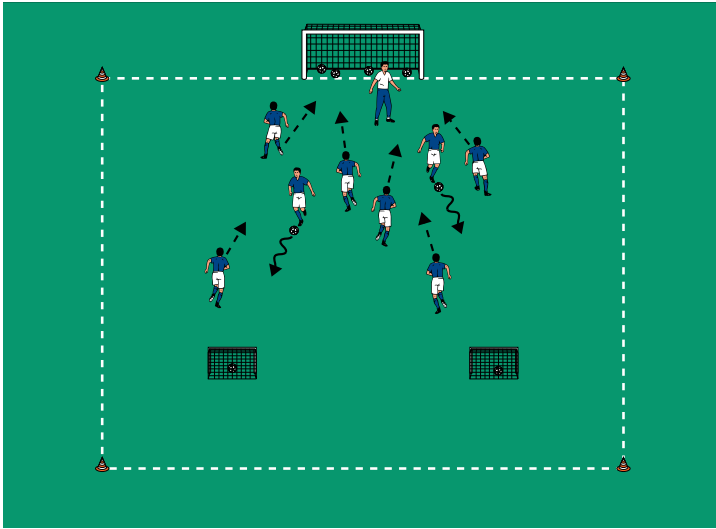
##### VARIATIONEN

- ▶ Den Ball nur mit den Händen spielen.
- ▶ Den Ball nur mit den Füßen spielen.
- ▶ Auf ein Trainerkommando schnell auf ein Tor schießen oder werfen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Eine Tummelphase stimmt die Kinder auf die Spielstunde ein.
- ▶ Freies Spiel mit Ball verbessert das Ballgefühl.
- ▶ Zu Beginn die Kinder zusammenholen und begrüßen. So fühlen sich alle Kinder wahrgenommen.

## THEMA: DAS BALLGEFÜHL VERBESSERN



### SPIEL 2:

#### GEMEINER RIESE

##### ORGANISATION

- ▶ Die Minitore ins Feld stellen
- ▶ Alle Bälle in das Jugendtor legen
- ▶ Der Trainer steht vor dem Jugendtor, die Kinder in der Feldmitte

##### ABLAUF

- ▶ Im Land der Riese stiehlt ein gemeiner Riese alle Bälle der Kinder. Die Kinder wollen sie zurückholen.
- ▶ Die Kinder holen einen Ball aus dem Jugendtor und bringen ihn in ein Minitor.
- ▶ Der Trainer fängt die Kinder und kickt ihre Bälle wieder ins Jugendtor. Gefangene starten wieder in der Feldmitte.
- ▶ Beim nächsten Durchgang holen die Kinder die Bälle aus den Minitoren und bringen sie ins Jugendtor.

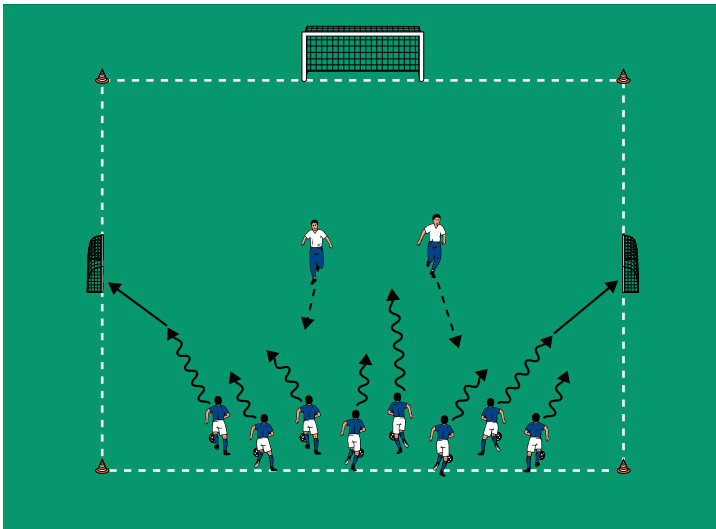
##### VARIATIONEN

- ▶ Weitere Erwachsene unterstützen den Trainer.
- ▶ Die Kinder rollen oder prellen die Bälle.
- ▶ Die Kinder dribbeln.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Laufspiele in vielen Formen anbieten.
- ▶ Das Mitmachen des Trainers motiviert die Kinder.
- ▶ Für kurze Laufwege sorgen.

## THEMA: DAS BALLGEFÜHL VERBESSERN



### SPIEL 3:

### MAGISCHES PORTAL

#### ORGANISATION

- ▶ Die Minitore an die Seitenlinien schieben
- ▶ Zwei Erwachsene stehen im Feld
- ▶ Die Kinder starten an der Seitenlinie

#### ABLAUF

- ▶ Die Kinder bringen ihre Bälle zurück zum magischen Portal. Die Riesen wollen sie aufhalten.
- ▶ Die Kinder dribbeln und schießen auf die Tore. Die Erwachsenen behindern die Kinder.

#### VARIATIONEN

- ▶ Jedem Tor einen Erwachsenen als Verteidiger zuordnen.
- ▶ Die Kinder schießen erst auf ein Trainerkommando.
- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt mit links/rechts die meisten Treffer?

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Eine enge Ballführung wird geschult.
- ▶ Die Erwachsenen agieren als passive Verteidiger.
- ▶ Eltern um Hilfe bitten. Sie übernehmen gern Aufgaben beim Training.



