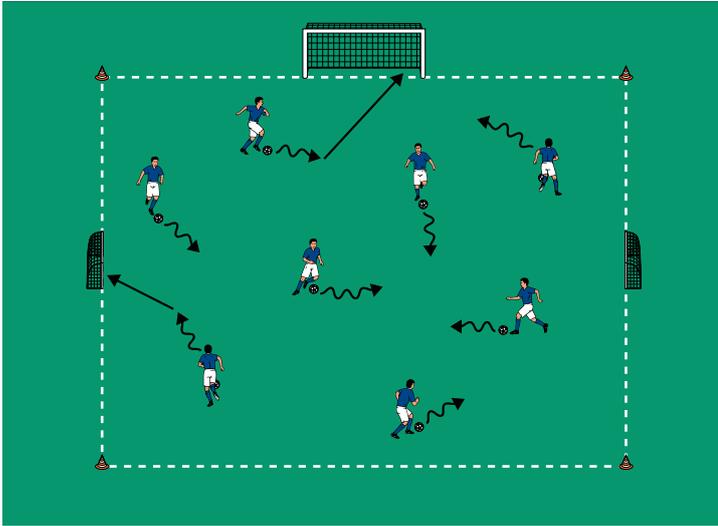


## THEMA: DAS BALLGEFÜHL VERBESSERN



### SPIEL 1:

#### LAND DER RIESEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 15 Meter großes Feld mit einem Jugentor und zwei Minitoren markieren
- ▶ 1 Ball pro Kind

##### ABLAUF

- ▶ Die Kinder spielen auf einer Wiese mit ihren Bällen. Plötzlich werden sie durch ein magisches Portal ins Land der Riesen befördert.
- ▶ In einer Tummelphase spielen die Kinder frei im Feld und dürfen auch die Tore nutzen.

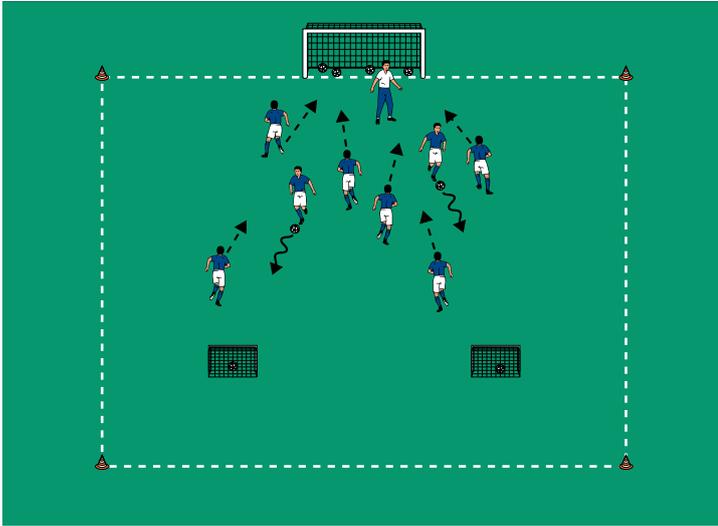
##### VARIATIONEN

- ▶ Den Ball nur mit den Händen spielen.
- ▶ Den Ball nur mit den Füßen spielen.
- ▶ Auf ein Trainerkommando schnell auf ein Tor schießen oder werfen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Eine Tummelphase stimmt die Kinder auf die Spielstunde ein.
- ▶ Freies Spiel mit Ball verbessert das Ballgefühl.
- ▶ Zu Beginn die Kinder zusammenholen und begrüßen. So fühlen sich alle Kinder wahrgenommen.

## THEMA: DAS BALLGEFÜHL VERBESSERN



### SPIEL 2:

#### GEMEINER RIESE

##### ORGANISATION

- ▶ Die Minitore ins Feld stellen
- ▶ Alle Bälle in das Jugendtor legen
- ▶ Der Trainer steht vor dem Jugendtor, die Kinder in der Feldmitte

##### ABLAUF

- ▶ Im Land der Riese stiehlt ein gemeiner Riese alle Bälle der Kinder. Die Kinder wollen sie zurückholen.
- ▶ Die Kinder holen einen Ball aus dem Jugendtor und bringen ihn in ein Minitor.
- ▶ Der Trainer fängt die Kinder und kickt ihre Bälle wieder ins Jugendtor. Gefangene starten wieder in der Feldmitte.
- ▶ Beim nächsten Durchgang holen die Kinder die Bälle aus den Minitoren und bringen sie ins Jugendtor.

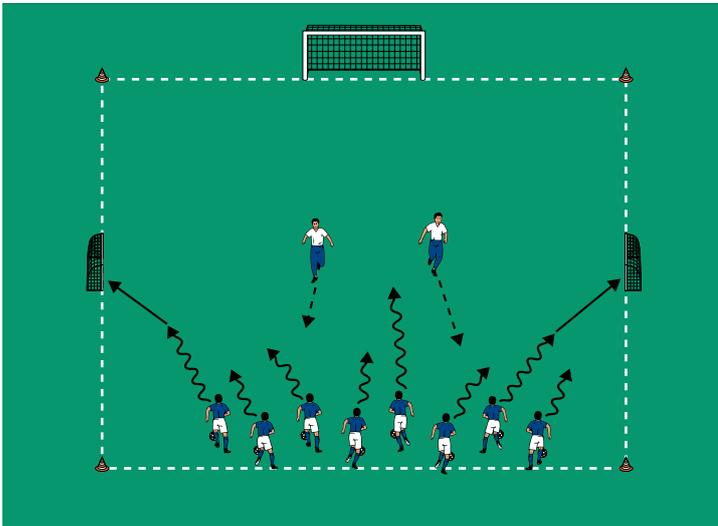
##### VARIATIONEN

- ▶ Weitere Erwachsene unterstützen den Trainer.
- ▶ Die Kinder rollen oder prellen die Bälle.
- ▶ Die Kinder dribbeln.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Laufspiele in vielen Formen anbieten.
- ▶ Das Mitmachen des Trainers motiviert die Kinder.
- ▶ Für kurze Laufwege sorgen.

## THEMA: DAS BALLGEFÜHL VERBESSERN



### SPIEL 3:

#### MAGISCHES PORTAL

##### ORGANISATION

- ▶ Die Minitore an die Seitenlinien schieben
- ▶ Zwei Erwachsene stehen im Feld
- ▶ Die Kinder starten an der Seitenlinie

##### ABLAUF

- ▶ Die Kinder bringen ihre Bälle zurück zum magischen Portal. Die Riesens wollen sie aufhalten.
- ▶ Die Kinder dribbeln und schießen auf die Tore. Die Erwachsenen behindern die Kinder.

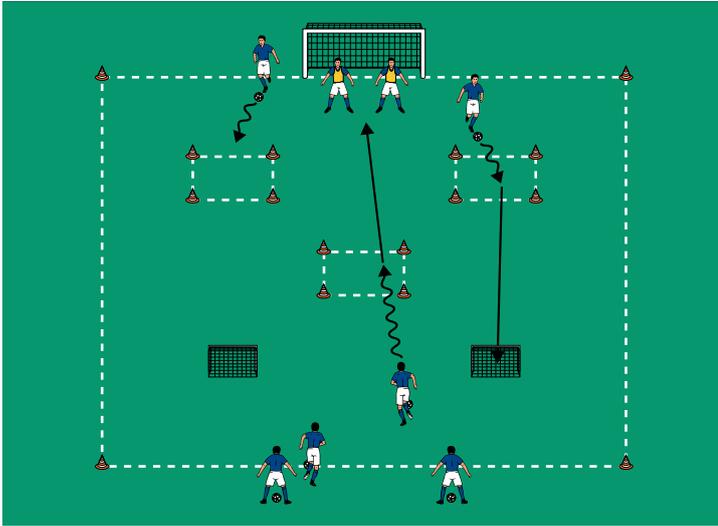
##### VARIATIONEN

- ▶ Jedem Tor einen Erwachsenen als Verteidiger zuordnen.
- ▶ Die Kinder schießen erst auf ein Trainerkommando.
- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt mit links/rechts die meisten Treffer?

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Eine enge Ballführung wird geschult.
- ▶ Die Erwachsenen agieren als passive Verteidiger.
- ▶ Eltern um Hilfe bitten. Sie übernehmen gern Aufgaben beim Training.

## THEMA: DAS BALLGEFÜHL VERBESSERN



### SPIEL 4:

## RÜCKTRANSPORT

### ORGANISATION

- ▶ Die Tore gegenüber anordnen
- ▶ Ca. 7 Meter vor den Toren Felder markieren
- ▶ Zwei Torhüter im Jugendtor
- ▶ Reihen neben den Minitoren bilden

### ABLAUF

- ▶ Die Kinder erreichen das magische Portal. Sie springen hinein, bevor die Riesen sie fangen können.
- ▶ Die Kinder dribbeln und schießen aus den Feldern auf das Jugendtor. Auf dem Rückweg schießen sie aus den Feldern auf die Minitore.

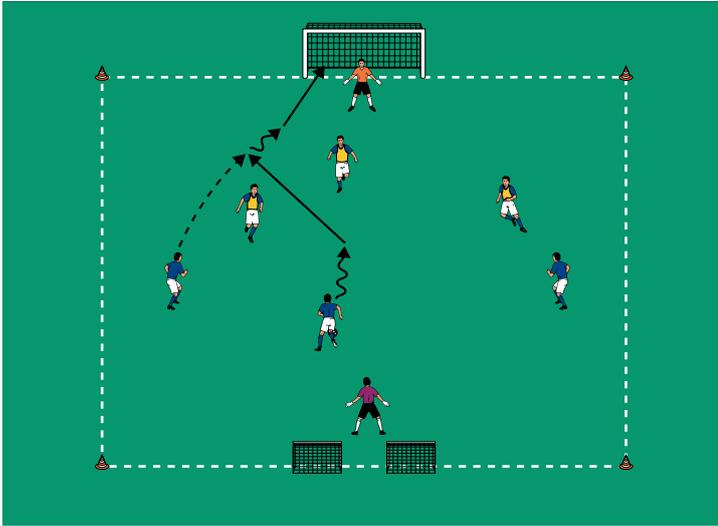
### VARIATIONEN

- ▶ Ohne Felder.
- ▶ Ohne Torhüter.
- ▶ Abwechselnd mit links/rechts schießen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben den Torschuss.
- ▶ Ein Torschussrundlauf sorgt für viele Wiederholungen und geringe Wartezeiten.
- ▶ Die Felder bestimmen die Torschussentfernung. Im Gegensatz zu Linien räumen ihnen diese einen gewissen Spielraum ein.

## THEMA: DAS BALLGEFÜHL VERBESSERN



### SPIEL 5:

#### BALLSPIEL

##### ORGANISATION

- ▶ Die Minitore nebeneinander stellen

##### ABLAUF

- ▶ Die Kinder kehren durch das magische Portal nach Hause zurück und können endlich in Ruhe Fußball spielen.
- ▶ Spiel 3 gegen 3 mit Torhütern. Ein Torhüter verteidigt die beiden Minitore, der andere das Jugendtor.

##### VARIATIONEN

- ▶ 4 gegen 4 ohne Torhüter.
- ▶ Das Jugendtor mit einem Hütchen in der Mitte teilen und in zwei Feldern spielen.
- ▶ Mit zwei Plastikbällen spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fußballspiele auf verschiedene Tore durchführen.
- ▶ Für kleine Teams und kleine Spielfelder sorgen.
- ▶ Mit leichten Bällen spielen.