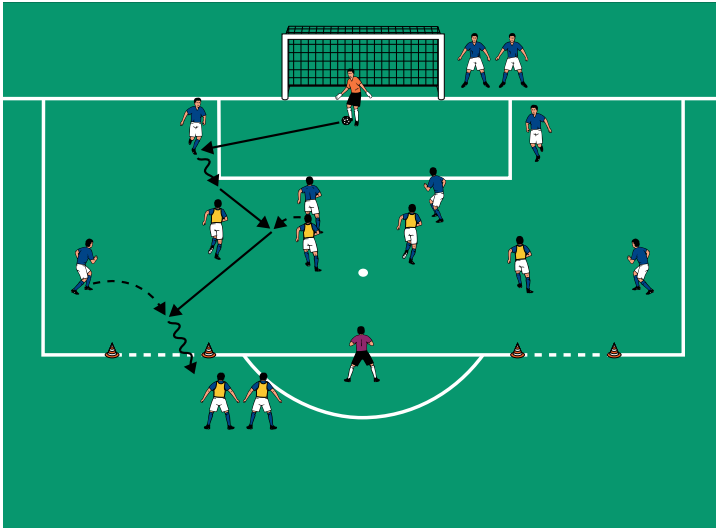


THEMA: HOHE ANSPIELE IN DIE SPITZE



HAUPTTEIL 2:

SICHERER SPIELAUFBAU

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld mit 1 Tor und 2 Hütchenlinien errichten
- ▶ 8 Aufbauspieler sowie 4 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Aufbauspieler stellen 1 Torhüter und 1 Zielspieler zwischen den beiden Hütchenlinien
- ▶ Alle übrigen Spieler pausieren außerhalb

ABLAUF

- ▶ Der Torhüter der Aufbaumannschaft eröffnet jede Aktion, indem er zu einem Mitspieler passt.
- ▶ Die Aufbauspieler versuchen, im 6 gegen 4 zum Zielspieler zwischen den Hütchenlinien zu passen oder über eine der Hütchenlinien zu dribbeln.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das Tor mit Torhüter.

VARIATIONEN

- ▶ Der Spielaufbau muss innerhalb von 20 Sekunden erfolgen.
- ▶ Im 5 gegen 5 spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Aufbauspieler sollen jetzt die Positionen und Passmuster des ersten Hauptteils im freien Spiel unter Gegnerdruck anwenden.
- ▶ Die pausierenden Spieler nach jeweils 3 Aktionen wechseln.