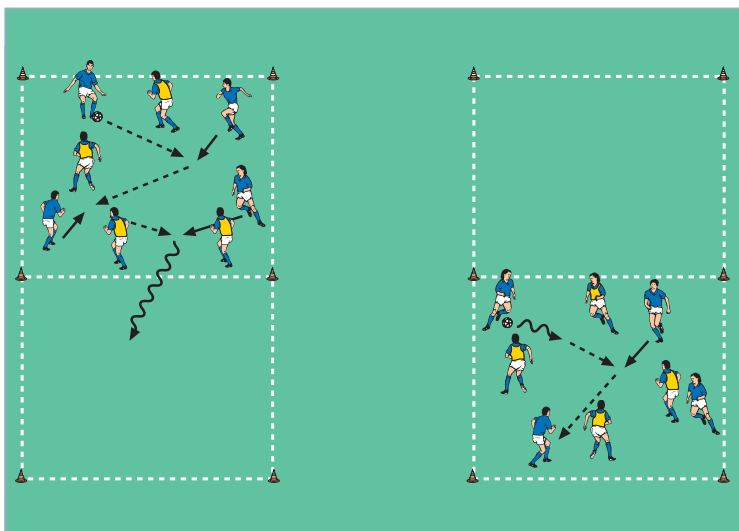


HAUPTTEIL 1:

4 gegen 4 von Feld zu Feld

von Frank Engel (18.02.2014)



Organisation

- Die Felder aus dem Aufwärmen vergrößern (30 x 25 Meter) und jeweils 2 miteinander verbinden
- Die 4 Teams beibehalten
- Je 2 Mannschaften einem Feld zuweisen

Ablauf

- Im Feld wird jeweils 4 gegen 4 gespielt.
- Gelingen einem Team 5 Zuspiele in Folge, soll es ins andere Feld spielen und dort wieder versuchen, 5 Zuspiele in Folge zu spielen.
- Erobert die andere Mannschaft den Ball, hat sie die gleiche Aufgabe.
- 5 Zuspiele in Folge und das erfolgreiche Verlagern ins andere Feld ergeben jeweils 1 Punkt.
- Welche Mannschaft hat nach 4 Durchgängen à 3 Minuten die meisten Punkte?

Variationen

- Turnier im Modus jeder gegen jeden.
- Leistungsschwächere Mannschaften können sich zu Beginn auch zuwerfen, um den Ablauf besser kennen zu lernen.
- Die Spieler müssen nicht zwingend das Feld wechseln und können weiter Punkte sammeln, wenn die Gegner nicht "richtig" attackieren.
- Gleicher Ablauf im 8 gegen 8 (dafür die Felder vergrößern).

Tipps und Korrekturen

- Zunächst sicher in den eigenen Reihen kombinieren und "den Ball beruhigen".
- Den Pass in die Tiefe erst spielen, wenn die Situation es zulässt und sich ein Mitspieler in der Tiefe anbietet.
- Nach dem Pass in die Tiefe sofort nachrücken!