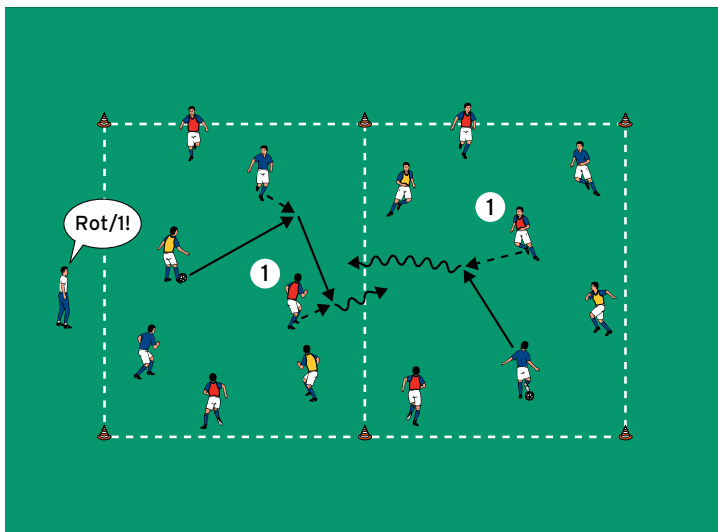


## THEMA: VERBESSERUNG DES ZUSAMMENSPIELS



### AUFWÄRMEN 1:

#### FARBIGER FELDERWECHSEL

##### ORGANISATION

- ▶ Aneinandergrenzend 2 Felder nebeneinander errichten
- ▶ 2 Gruppen bilden und den Feldern zuweisen
- ▶ Die Gruppen erneut in jeweils 3 Kleingruppen teilen und mit Leibchen markieren
- ▶ Die Spieler jeweils durchnummerieren
- ▶ Pro Feld 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich in der Gruppe zu, wobei jedoch stets zu einem Spieler einer anderen Farbe gepasst werden muss.
- ▶ Der Trainer ruft laut eine Zahl und eine Farbe auf.
- ▶ Jetzt versuchen die Spieler, jeweils schnellstmöglich zum aufgerufenen Mitspieler zu passen, der das Zuspiel kontrolliert und ins jeweils andere Feld dribbelt.

##### VARIATIONEN

- ▶ Mit exakt 3 Kontakten zupassen.
- ▶ Eine Passreihenfolge fest vorgeben.
- ▶ Der Trainer gibt zusätzlich eine Finte vor, die beim Felderwechsel ins Dribbling eingebaut werden muss.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die aufgerufenen Spieler sollen das Zuspiel schnellstmöglich fordern und sich entsprechend freilaufen.
- ▶ Beim Wechsel ins jeweils andere Feld das Dribbeltempo leicht steigern.
- ▶ Darauf achten, dass der Ball im Zusammenspiel in der Gruppe möglichst nie zur Ruhe kommt.