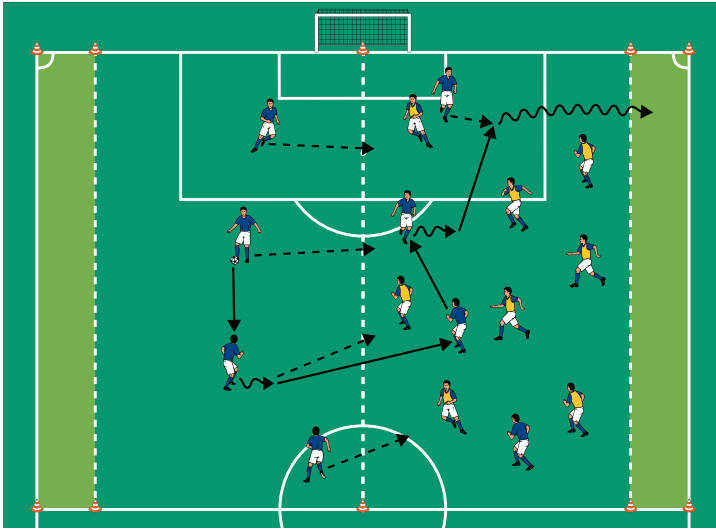


THEMA: TRAINING DER AUSDAUER



SCHLUSSTEIL:

DRIBBEL-SPIEL MIT ENDZONE

ORGANISATION

- ▶ Eine Feldhälfte als Spielfeld errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ Vor den Seitenlinien je eine 5 Meter tiefe Endzone abstecken
- ▶ 2 Teams einteilen

ABLAUF

- ▶ 8 gegen 8 auf die Endzonen.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, jeweils in die gegnerische Endzone zu dribbeln (= 1 Punkt für die Teamwertung).

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer können nur Punkte erzielen, wenn sich beim Dribbling in die Endzone alle Mitspieler in der gegnerischen Hälfte befinden.
- ▶ Die Endzone auf eine Tiefe von 10 Metern vergrößern. Die Ballbesitzer müssen mit einem Doppelpass in die Endzonen kombinieren.
- ▶ Auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter aufstellen. Treffer, die nach einem Zuspiel aus einer der Flügelzonen erzielt werden, zählen doppelt.
- ▶ Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein schnelles Kombinationsspiel fordern.
- ▶ Die Ballbesitzer sollen die Tiefe und Breite des Feldes vollständig ausnutzen.
- ▶ Mit Tempo in die Endzone dribbeln.