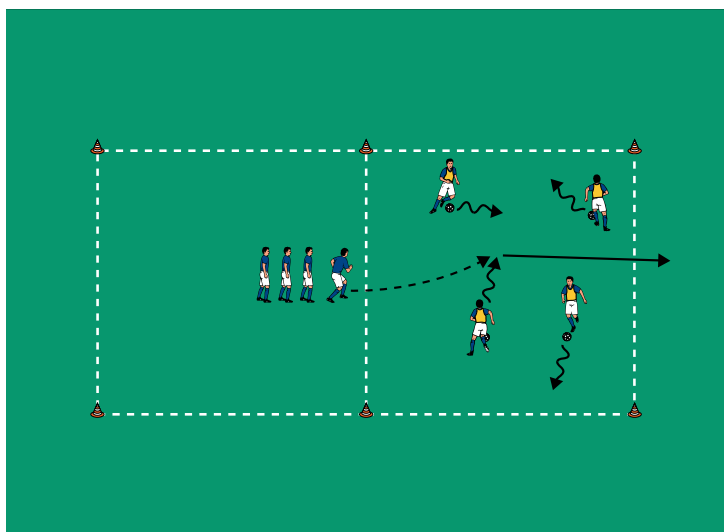


THEMA: IN KLEINEN GRUPPEN FINTEN LERNEN



AUFWÄRMEN 2:

BALLJAGD-STAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- ▶ Eine Gruppe übernimmt jeweils die Jägersaufgabe und die Spieler stellen sich hintereinander in ihrem Feld auf
- ▶ Die Spieler der anderen Gruppe stellen sich mit Bällen in ihrem Feld auf

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln durch das Feld.
- ▶ Auf ein Trainerkommando läuft der erste Jäger ins andere Feld und versucht, einen Ball aus dem Feld zu spielen.
- ▶ Anschließend schlägt er den nachfolgenden Mitspieler ab, der ebenfalls ins Feld startet usw.
- ▶ Aufgabenwechsel nach jedem Durchgang.
- ▶ Welches Team benötigt weniger Zeit?

VARIATIONEN

- ▶ Die Jäger müssen ebenfalls dribbeln.
- ▶ Die Aktion läuft als Fangstaffel ohne Bälle ab.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.
- ▶ Wird ein Ball aus dem Feld gespielt, kann sich der jeweilige Spieler sofort einen neuen Ball holen.