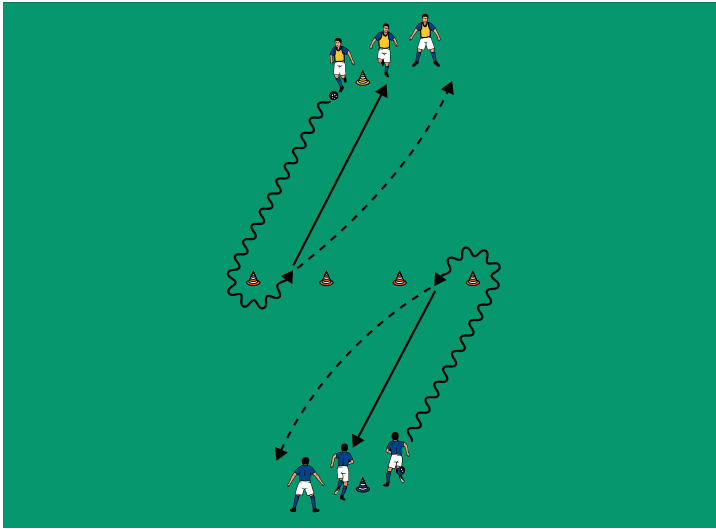


THEMA: DAS DRIBBLING SPIELEND LERNEN



AUFWÄRMEN 1:

MITTLERER SLALOM

ORGANISATION

- ▶ 2 Starthütchen etwa 20 Meter gegenüber aufstellen
- ▶ Zwischen den Starthütchen mit 4 Hütchen einen Slalom markieren
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen verteilen, die ersten Spieler haben einen Ball

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler umdribbeln das erste Hütchen des Slaloms von rechts, passen zum nächsten Spieler am eigenen Starthütchen und laufen zurück.
- ▶ Die nächsten Spieler umdribbeln zwei Hütchen des Slaloms, passen zum anderen Starthütchen und laufen zurück.
- ▶ Die dritten Spieler umdribbeln drei Hütchen des Slaloms, passen zum eigenen Starthütchen und laufen zurück.
- ▶ Die nächsten Spieler umdribbeln alle vier Hütchen des Slaloms, passen zum anderen Starthütchen und laufen zurück.

VARIATIONEN

- ▶ Alle Spieler umdribbeln zunächst ein Hütchen, dann 2 Hütchen, dann 3 Hütchen und letztlich 4 Hütchen des Slaloms.
- ▶ Von links in den Slalom dribbeln.
- ▶ Die Hütchen nur mit der Innen- oder Außenseite umdribbeln.
- ▶ Die Abstände der Hütchen im Slalom vergrößern/verkleinern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler laufen immer zum eigenen Starthütchen zurück.
- ▶ Die Spieler beobachten ihren Vordermann, um den nächsten Dribbelweg zu kennen.