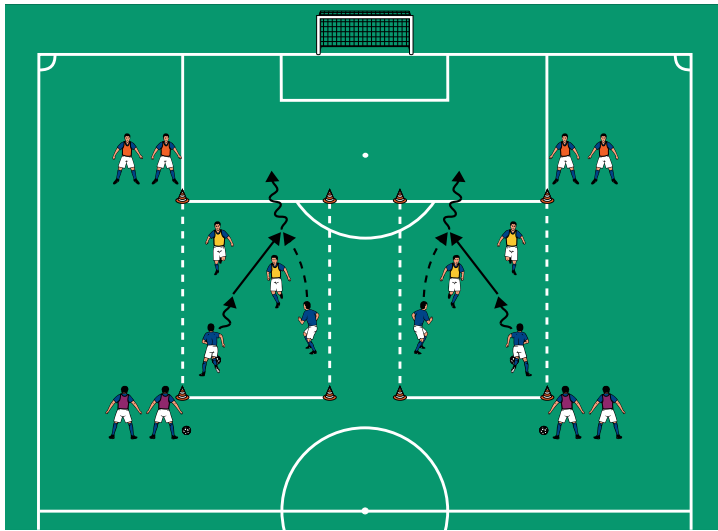


THEMA: AUSDAUERGRUNDLAGEN UND GESCHICKLICHKEITSÜBUNGEN



HAUPTTEIL 2:

2 GEGEN 2 AUF 2 FELDERN MIT TEAMWECHSEL

ORGANISATION

- ▶ Zwei 20 x 15 Meter große Felder nebeneinander errichten
- ▶ Die Grundlinien als Dribbellinien markieren
- ▶ Die Mannschaften beibehalten
- ▶ Die Spieler paarweise einteilen, jedes Team stellt pro Feld 1 Spielerpaar
- ▶ Je 2 Paare im Feld aufstellen, die beiden anderen Paare pausieren jeweils außerhalb

ABLAUF

- ▶ 2 gegen 2 auf die Dribbellinien.
- ▶ Gelingt es einer Mannschaft, einen Treffer zu erzielen, so bleibt sie im Spiel.
- ▶ Das Team, das den Gegentreffer kassiert hat, wechselt mit einer wartenden Mannschaft Position und Aufgabe.

VARIATIONEN

- ▶ Das Team, das einen Treffer erzielt hat, bleibt in Ballbesitz.
- ▶ Nach jedem Treffer die Spielrichtung sofort wechseln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Ballbesitzer sollten möglichst die gesamte Breite des Feldes ausnutzen und nach einem Zuspiel zielstrebig über die gegnerische Grundlinie dribbeln.
- ▶ Die Spieler sollen lernen, je nach Situation zwischen einem Dribbling und einem Pass zum Mitspieler zu entscheiden.