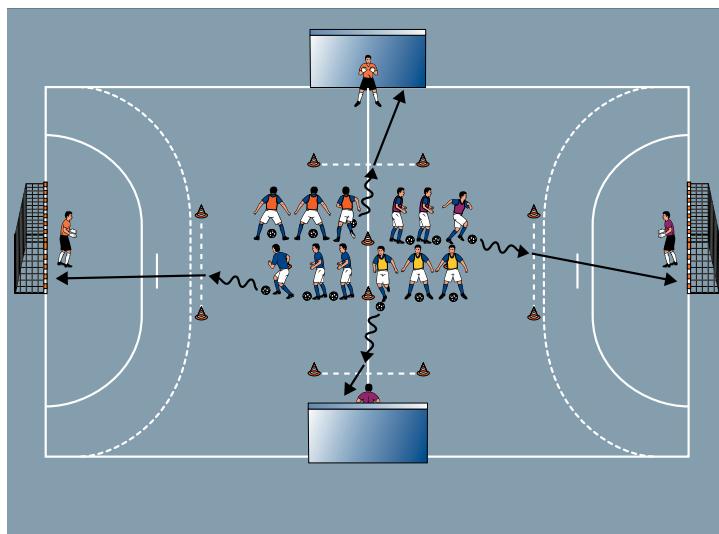


THEMA: TORSCHUSS IN DER HALLE



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS AUS
DEM DRIBBLING I

ORGANISATION

- ▶ An 2 gegenüberliegenden Hallenwänden je 1 Tor mit Torhüter markieren
- ▶ An den beiden anderen Wänden je 1 Weichbodenmatte mit Torhüter aufstellen
- ▶ In der Hallenmitte vor jedem Tor 1 Starthütchen errichten
- ▶ Zwischen Starthütchen und Tor bzw. Weichbodenmatte jeweils 1 Schussgrenze markieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen in gleich großen Gruppen an den Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler dribbeln in Richtung Tor und schließen von der Schusslinie ab.
- ▶ Der jeweils nächste Spieler startet, sobald der Vordermann geschossen hat.
- ▶ Nach jedem Torschuss rücken die Spieler im Uhrzeigersinn ein Starthütchen weiter.
- ▶ Welcher Spieler erzielt zuerst 10 Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Stärkere Spieler müssen innerhalb von 5 Sekunden abgeschlossen haben.
- ▶ Stärkeren Spielern weitere Zusatzaufgaben stellen:
Die Spieler müssen vor dem Schießen eine Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ Gültige Treffer können nur nach einer korrekt ausgeführten Finte erzielt werden.
- ▶ Mit dem starken Fuß auf die Tore sowie mit dem schwachen auf die Weichbodenmatten schießen.
- ▶ Zur Schusslinie passen und mit dem zweiten Kontakt abschließen.
- ▶ Die Spieler werfen sich aus der Hand hoch vor und schießen nach dem ersten Bodenkontakt volley.
- ▶ Teams bilden und einen Wettbewerb durchführen:
Welches Team erzielt die meisten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Schwächere Spieler haben beim Schießen so viel Zeit wie sie benötigen. Gegebenenfalls auch das vollständige Stoppen des Balles vor dem Schießen ermöglichen.
- ▶ Gültige Torschüsse sind nur von hinter der Schussgrenze möglich.
- ▶ Die Entfernung der Schusslinie zum Tor so wählen, dass für jeden Spieler erfolgreiche Torschüsse möglich sind.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.