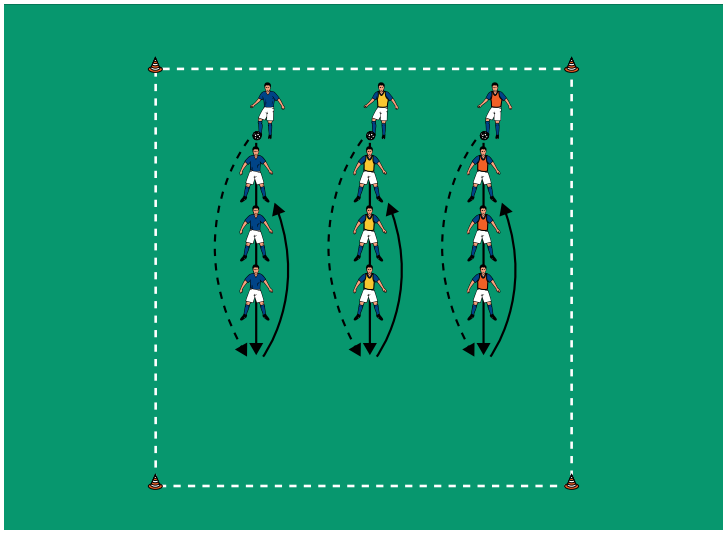
THEMA: DAS PASSSPIEL SPIELERISCH LERNEN



AUFWÄRMEN 2:

TUNNEL-PASSEN II

ORGANISATION

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- Die Spieler jeder Mannschaft mit gegrätschten Beinen auf einer Grundlinie des Feldes hintereinander aufstellen
- Der jeweils letzte Spieler hat 1 Ball

ABLAUF

- Auf ein Trainerkommando passen die letzten Spieler jeder Mannschaft durch die gegrätschten Beine ihrer Mitspieler und laufen dem Ball nach vorne nach.
- Anschließend passen sie an der Gruppe vorbei zum jeweils nächsten letzten Spieler und stellen sich ebenfalls mit gegrätschten Beinen vorne in die Reihe.
- Der letzte Spieler jedes Teams passt erneut durch die Beine seiner Mitspieler usw.
- Welche Mannschaft erreicht zuerst die gegenüberliegende Grundlinie des Feldes?

VARIATIONEN

- Erleichterung: Den Ball mit der Hand durch die gegrätschten Beine der Mitspieler rollen.
- Mit dem 'schwächeren' Fuß durch die gegrätschten Beine der Mitspieler passen.
- Die durch die Beine nach vorne zugespielten Bälle mit den Händen über die Köpfe oder durch die Beine nach hinten zurückgeben.
- Jeder Spieler trägt einen Ball in der Hand und rollt/passt durch die gegrätschten Beine der Mitspieler zurück nach hinten.
- Die Spielwertung ändern: Welche Mannschaft hat zuerst einen kompletten Durchgang absolviert?

TIPPS UND KORREKTUREN

- Bleibt der Ball an den gegrätschten Beinen der Mitspieler hängen, so müssen stärkere Spieler erneut von hinten durch die Beine passen. Schwächere Spieler machen an dieser Stelle weiter.
- Sobald der erste Spieler einer Mannschaft die gegenüberliegende Grundlinie erreicht, hat sein Team gewonnen.
- Darauf achten, dass die Fußspitze des Standbeins beim Passen durch die gegrätschten Beine der Mitspieler in Spielrichtung zeigt.
- Trainer/Betreuer stehen am Ende der Schlange und stoppen gegebenenfalls den durch die gegrätschten Beine gespielten Ball.
- Bei der Zusammenstellung der Teams auf Chancengleichheit achten.