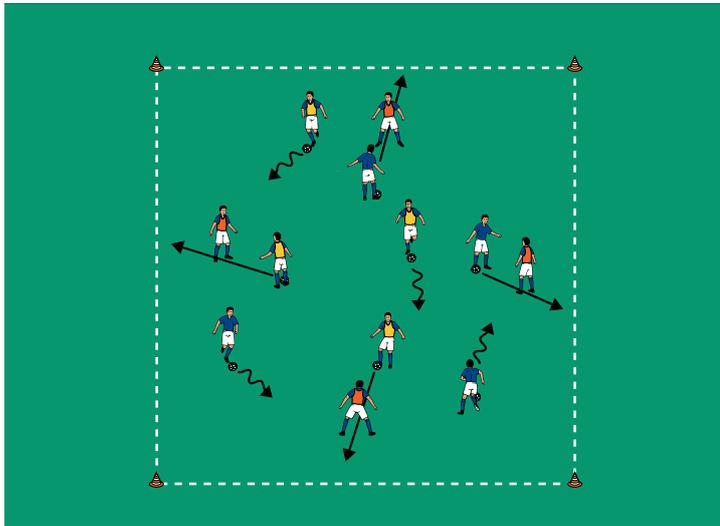


THEMA: DAS PASSSPIEL SPIELERISCH LERNEN



AUFWÄRMEN 1:

TUNNEL-PASSEN I

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ 3 Mannschaften einteilen
- ▶ Die Spieler von 2 Teams haben Bälle
- ▶ Die Spieler ohne Ball stellen sich mit gegrätschten Beinen im Feld auf und bilden 'Tunnel-Tore'

ABLAUF

- ▶ Die Spieler beider Teams mit Ball dribbeln durch das Feld und versuchen, möglichst viele 'Tunnel-Treffer' zu erzielen.
- ▶ Spielzeit: jeweils 1 Minute.
- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.
- ▶ Welcher Mannschaft gelangen insgesamt die meisten Siege?

VARIATIONEN

- ▶ Erleichtern: Die Bälle in den Händen tragen und durch die 'Tunnel-Tore' rollen.
- ▶ Zwei Tore einteilen, um mehr freie 'Tunnel-Tore' und weniger Bewegungsdynamik auf dem Feld zu haben.
- ▶ Spielzeit so anpassen, dass alle Spieler ausreichend Erfolgserlebnisse sammeln können.
- ▶ Die 'Tunnel-Tore' durchkriechen.
- ▶ Nur mit dem 'schwächeren' Fuß durch die 'Tunnel-Tore' passen.
- ▶ Jedes Team hat nur 1 Ball und versucht, jeweils im Zusammenspiel möglichst viele Treffer bei den 'Tunnel-Toren' zu erzielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer jeden Durchgang genau beobachten und die erzielten 'Tunnel-Tore' mitzählen.
- ▶ Die Spieler, die die 'Tunnel-Tore' bilden, dürfen sich nicht bewegen oder gespielte Bälle aufhalten.
- ▶ Darauf achten, dass alle 'Tunnel-Tore' ausreichend breit sind, so dass problemlos hindurchgespielt werden kann.
- ▶ Zu freien Toren orientieren und den Blick vom Ball lösen, um Zusammenstöße mit anderen Spielern zu vermeiden.
- ▶ Gegebenenfalls kann der Trainer schwächere Spieler aktiv auf dem Spielfeld begleiten (z.B. Weg weisen).