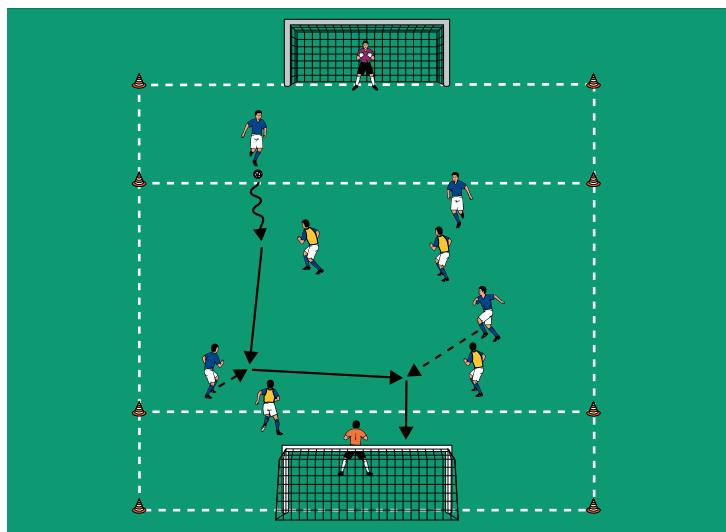


THEMA: DIE SCHUSSTECHNIK VERBESSERN



SCHLUSSTEIL:

PROVOZIERTE FERNSCHÜSSE

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Vor jedem Tor eine 8 Meter tiefe Tabuzone markieren
- ▶ Zwei Mannschaften einteilen und die Spieler im Feld aufstellen

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Treffer nach Torabschluss aus der Tabuzone zählen 1 Punkt, aus der Mittelzone 3 Punkte.
- ▶ Welches Team hat nach 6 Minuten die meisten Punkte gewonnen?

VARIATIONEN

- ▶ Treffer zählen nur aus der Mittelzone.
- ▶ In der Mittelzone mit freien Kontakten, in den Tabuzonen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Treffer mit dem schwachen Fuß zählen doppelt.
- ▶ In jeder Tabuzone steht ein schwächerer Spieler, der sich dort frei bewegen und ohne Gegnerdruck aufs Tor schießen darf.
- ▶ Pluspunkte für viele Torschützen: Die Treffer werden am Ende des Spiels mit der Anzahl der Torschützen multipliziert.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die erhöhte Punktzahl nach Treffern aus der Mittelzone sorgt für viele Fernschüsse.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.
- ▶ Die erzielten Punkte jeweils laut mitzählen.
- ▶ Darauf achten, dass nicht nur die stärkeren Spieler Treffer erzielen. Die Maximalanzahl für stärkere Spieler auf 2 Treffer begrenzen.