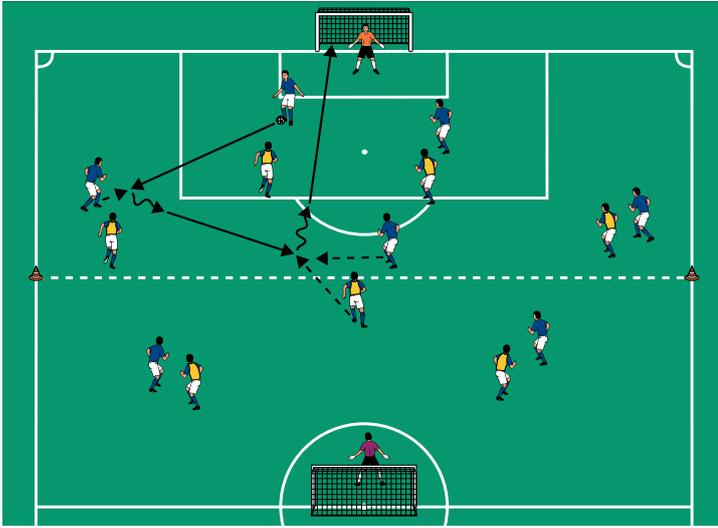


THEMA: SCHNELL DEN BALL EROBERN



SCHLUSSTEIL:

EROWERUNGS-BELOHNUUNG

ORGANISATION

- ▶ Das Feld weiter verwenden
- ▶ Die Teams beibehalten
- ▶ Anstelle der Endzone die Mittellinie markieren

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball bereits in der gegnerischen Hälfte zu erobern und im Anschluss einen Treffer zu erzielen, so zählt dieser Treffer doppelt.

VARIATIONEN

- ▶ Es bekommt jeweils nur eine Mannschaft für je 2 Minuten die Gelegenheit, Zusatzpunkte zu erzielen.
- ▶ Zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auch im Schlussteil wird der Schwerpunkt der Trainingseinheit, die schnelle Balleroberung, aufgegriffen.
- ▶ Da die Spiele im Hauptteil sehr intensiv waren, kann der Trainer jedoch durchaus auch freie Spielphasen einbauen.