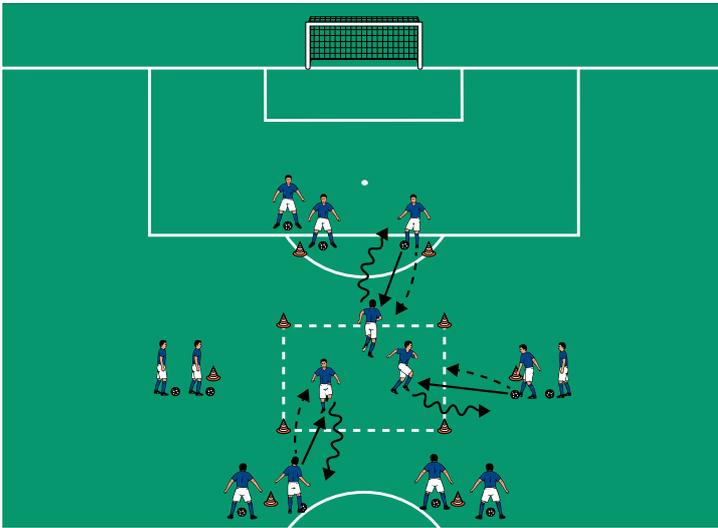


THEMA: SPIEL IN DIE SPITZE



AUFWÄRMEN 1:

AUFDREHEN, PASSEN UND DRIBBELN

ORGANISATION

- ▶ Einen Parcours aufbauen
- ▶ Im Zentrum ein 15 x 10 Meter großes Rechteck markieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen auf den Positionen verteilen
- ▶ 3 Spieler ohne Bälle im Feld postieren

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Ballbesitzer passen zu einem freien Spieler im Feld und tauschen mit diesem die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der Spieler im Rechteck variieren.
- ▶ Die Passdistanz verändern.
- ▶ Die Passempfänger nehmen jeweils zu einem anderen Hütchen an und mit.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf einen Blickkontakt vor den Zuspielen achten.
- ▶ Den Passempfängern jeweils exakt in den Fuß passen.
- ▶ Ein beidfüßiges Dribbling fordern.