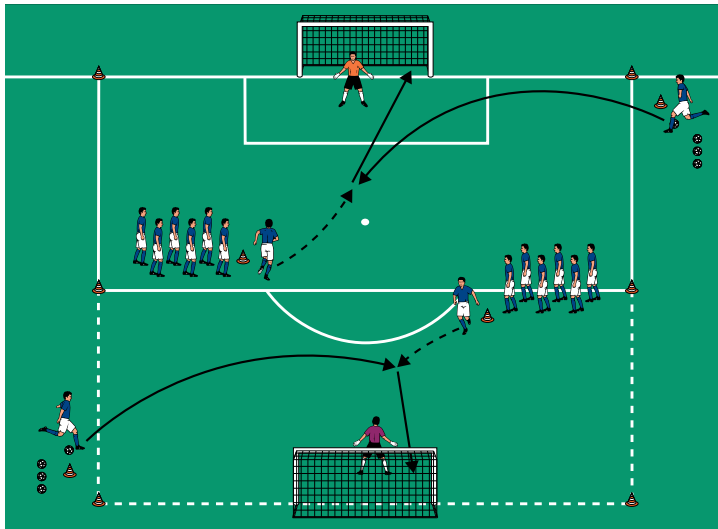


THEMA: DEN KOPFBALL TRAINIEREN



HAUPTTEIL 2:

KOPFBALL AUF TORE NACH PRÄZISER FLANKE

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau aus Hauptteil 1 weiter verwenden
- ▶ Seitlich von den Toren je 1 Positionshütchen aufstellen und mit 1 Flankengeber besetzen

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf beibehalten
- ▶ Jetzt flanken die Anspieler von außerhalb des Feldes auf die einlaufenden Angreifer, die per Kopf auf die Tore abschließen.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welche Gruppe verwandelt die meisten Kopfbälle?
- ▶ Je 1 Verteidiger vor den Toren postieren. Die Kopfballspieler versuchen, im Duell gegen die Verteidiger per Kopf auf die Tore abzuschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Torhüter unpräzise Flanken konsequent abfangen.
- ▶ Da die Hereingaben ohne Gegnerdruck erfolgen, besonders auf die Präzision der Flanken achten.
- ▶ Das Timing zwischen den hereinstartenden Spielern und den Flankengebern abstimmen!
- ▶ Die Flankengeber regelmäßig wechseln.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.