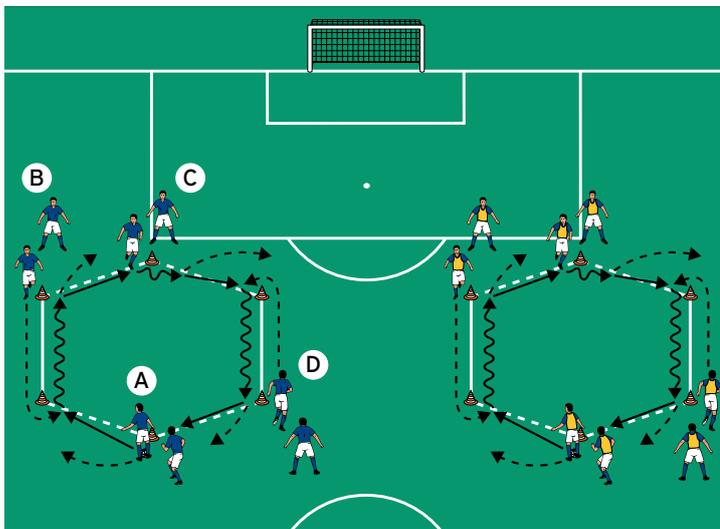


THEMA: HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN



AUFWÄRMEN 1:

ENTGEGENKOMMEN, MITNEHMEN, PASSEN

ORGANISATION

- ▶ 2 Parcours nebeneinander errichten
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A haben 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt auf den entgegenkommenden B, der sofort aufdreht, zu seinem Starthütchen zurückdribbelt und zu C spielt.
- ▶ C nimmt an und mit und passt auf den entgegenstartenden D, der ebenfalls zu seinem Starthütchen zurückdribbelt, zum jeweils nächsten Spieler bei A spielt usw.
- ▶ Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ B und D müssen jeweils eine Finte ins Dribbling einbauen, ehe sie zu C bzw. A passen.
- ▶ Die Spielrichtung ändern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Zuspielen jeweils mit höchstmöglichem Tempo entgegenstarten.
- ▶ Darauf achten, dass alle Passempfänger jeweils in 'offener Stellung' agieren.
- ▶ Möglichst mit dem ersten Kontakt sofort in die neue Bewegungsrichtung an- und mitnehmen.