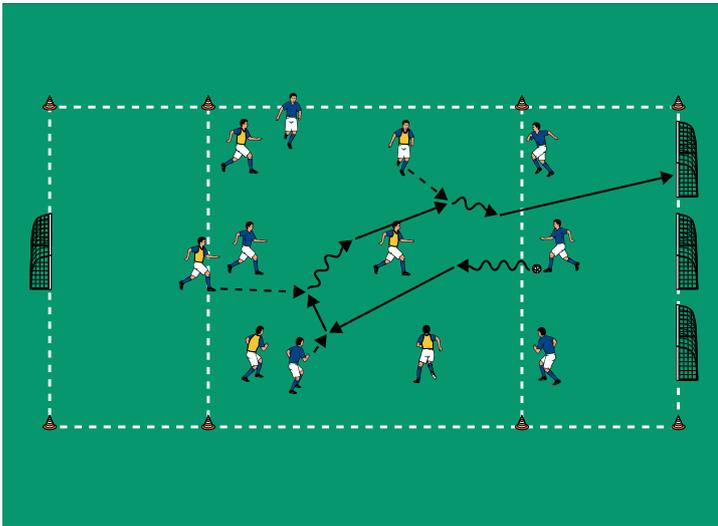


THEMA: DIE GRUNDLAGEN DES GRUPPENTAKTISCHEN VERTEIDIGENS



SCHLUSSTEIL:

UMSCHALTEN IM 6 GEGEN 6

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 20 Meter großes Spielfeld markieren
- ▶ Auf einer Grundlinie 3 Minitorer nebeneinander und auf der anderen Grundlinie ein Minitor aufstellen
- ▶ 10 Meter vor den Toren jeweils eine Zone markieren
- ▶ 2 Teams einteilen

ABLAUF

- ▶ Spiel im 6 gegen 6.
- ▶ Die Treffer der Mannschaft, die auf das eine Tor angreifen, zählen nur innerhalb der Torzone.
- ▶ Die Treffer der Mannschaft, die auf die drei Tore angreifen, zählen nur außerhalb der Torzone
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel der Teams nach jeweils 5 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Ohne Zonen vor den Minitorern spielen.
- ▶ Auf jeder Grundlinie 2 Minitorer aufstellen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Vor allem das Team coachen, das das einzelne Minitor verteidigt. Hier ballorientiert verteidigen, nach Ballgewinn schnell umschalten und auf ein Minitor abschließen.
- ▶ Die Zone vor dem einzelnen Minitor erleichtert das Abwehrverhalten und führt zu vermehrten Zweikämpfen.
- ▶ Die Zone vor den 3 Minitorern erfordert von den Verteidigern nach Ballgewinn einen schnellen Torabschluss.
- ▶ Mehrere Durchgänge von jeweils 5 Minuten spielen und die Teams immer Positionen und Aufgaben wechseln lassen.