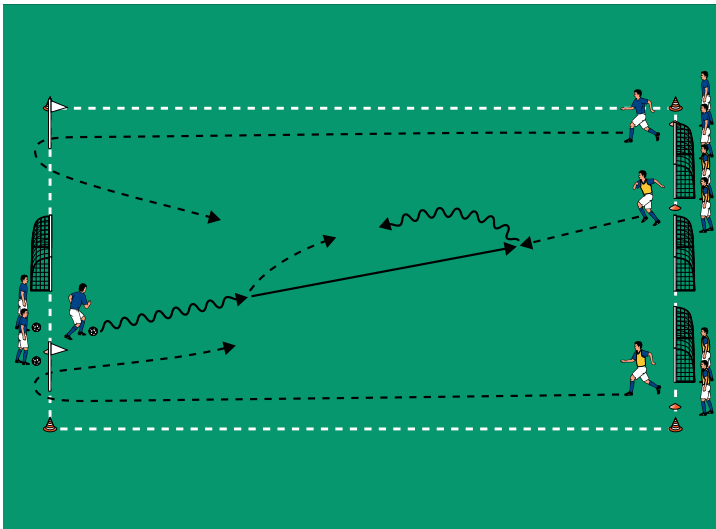


THEMA: DIE GRUNDLAGEN DES GRUPPENTAKTISCHEN VERTEIDIGENS



HAUPTTEIL 2:

UMSCHALTEN IM 2 GEGEN 2

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 20 Meter großes Spielfeld markieren
- ▶ Auf einer Grundlinie ein Minitor und auf der anderen Grundlinie 3 Minitorre nebeneinander aufstellen
- ▶ 3 Starthütchen auf der Grundlinie neben den 3 Minitorren und ein Starthütchen sowie 2 Stangen auf der anderen Grundlinie aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen und die Spieler an den Starthütchen gegenüber sowie außen neben den Minitorren postieren
- ▶ Die Spieler auf der Seite mit dem einen Minitor haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler dribbelt ins Feld und passt zum 1 gegen 1 zum ersten gegnerischen Spieler am gegenüberliegenden Starthütchen.
- ▶ Gleichzeitig starten die ersten Spieler von den äußeren Starthütchen, umlaufen die Stange auf der anderen Grundlinie und kommen dann zum 2 gegen 2 ins Feld.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel innerhalb der Teams nach jedem Durchgang, zwischen den Teams nach mehreren Durchgängen.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ball hoch zum 1 gegen 1 zum ersten gegnerischen Spieler zuwerfen.
- ▶ Sobald der Ball verspielt, einen weiteren Ball einspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger kontern immer auf die 3 Minitorre und sollen bei Ballgewinn mit wenigen Kontakten einen schnellen Treffer erzielen.
- ▶ Im 2 gegen 2 sollen die Verteidiger ballorientiert agieren, wobei der ballnahe Verteidiger den Gegner am Ball stellt und der andere Verteidiger schräg dahinter zum Tor sichert.