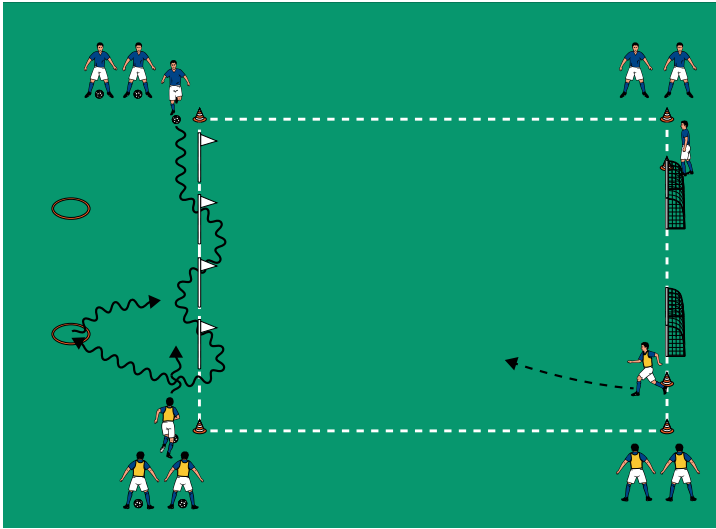


## THEMA: DRIBBELN LERNEN IN WETTKAMPFSPIELEN



### HAUPTTEIL 2:

### DRIBBEL-SLALOM-MINISPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau übernehmen
- ▶ Neben jedem Minitor ein weiteres Starthütchen markieren
- ▶ 2 Teams einteilen und die Spieler jedes Teams an 2 Starthütchen gegenüber postieren, wobei die Spieler am Dribbelslalom Bälle haben

#### ABLAUF

- ▶ Die Spieler an den Starthütchen neben dem Slalom durchdribbeln den Slalom und stoppen im Reifen.
- ▶ Der Spieler, der zuerst im Reifen stoppt, wird Angreifer und versucht bei den Minitoren einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Der erste Spieler des anderen Teams vom Starthütchen neben dem Minitor läuft als Verteidiger ins Feld und kontert bei Ballgewinn auf das mittlere Stangentor des Slaloms.
- ▶ Sobald der Ball verspielt wurde, kommen der Spieler aus dem anderen Reifen und der Gegenspieler vom anderen Starthütchen neben den Minitoren zum 2 gegen 2 ins Feld.

#### VARIATIONEN

- ▶ Zum anderen Reifen dribbeln.
- ▶ Sobald der Ball im 2 gegen 2 verspielt ist, spielt der Trainer einen weiteren Ball ein.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer die Spieler jeweils aufrufen, die zum 1 gegen 1 und dann zum 2 gegen 2 eindribbeln sollen.
- ▶ Den Ablauf in den ersten Durchgängen verstärkt coachen, um den Spielern das Verständnis für die Übung zu erleichtern.