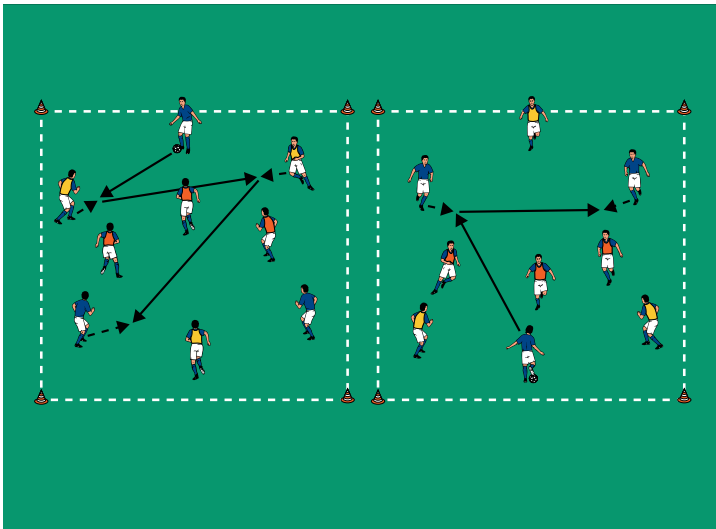


THEMA: DAS PASSSPIEL PERFEKTIONIEREN



AUFWÄRMEN 2:

6 GEGEN 3

ORGANISATION

- ▶ Zwei 15 x 15 Meter große Felder nebeneinander markieren
- ▶ In jedes Feld 3 Teams zu je 3 Spielern einteilen

ABLAUF

- ▶ 6 gegen 3 in beiden Feldern.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, erhält die Mannschaft, die den Ball verloren hat, einen Minuspunkt.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel nach jeweils 2 Minuten.
- ▶ Welches Team hat am Ende die wenigsten Minuspunkte?

VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Maximalkontakten spielen.
- ▶ Mit 2 Pflichtkontakten spielen.
- ▶ Der Ball darf nicht direkt zum Passgeber zurückgespielt werden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer sollen vor allem die Außenpositionen suchen und die Verteidiger laufen lassen
- ▶ Schnittstellenpässe spielen.
- ▶ Die Größe der Felder dem Leistungsstand der Spieler anpassen. Je kleiner die Felder sind, desto schwerer wird die Aufgabe für die Angreifer.