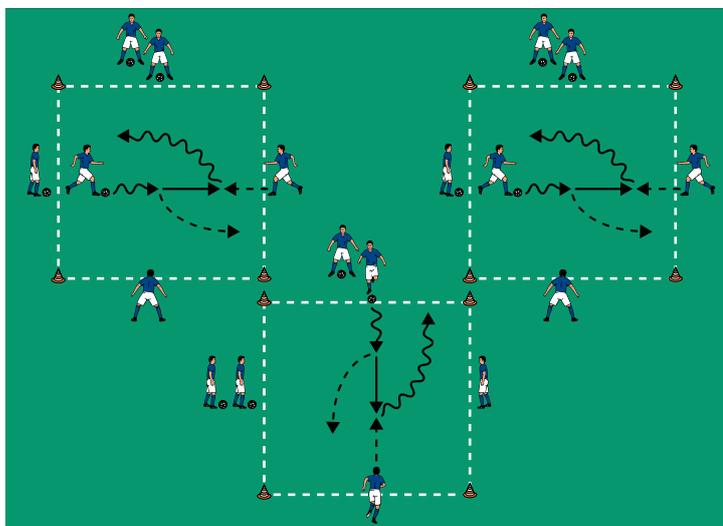


THEMA: DAS PASSSPIEL PERFEKTIONIEREN



AUFWÄRMEN 1:

FELDER-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Mit jeweils 4 Hütchen drei 10 x 10 Meter große Felder markieren
- ▶ In jedem Feld 6 Spieler mittig auf die Seitenlinien verteilen, 2 Spieler stehen sich mit Ball einem einzelnen gegenüber

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler dribbeln an, passen zum Spieler gegenüber und wechseln mit diesem die Position.
- ▶ Die nächsten Spieler wiederholen die Aktion.

VARIATIONEN

- ▶ Nach dem Pass zu einer anderen Seite laufen.
- ▶ Direktspiel.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Dem Zuspiel entgegenkommen und den Ball in die Bewegung mitnehmen.
- ▶ Im Tempo zur nächsten Position laufen.