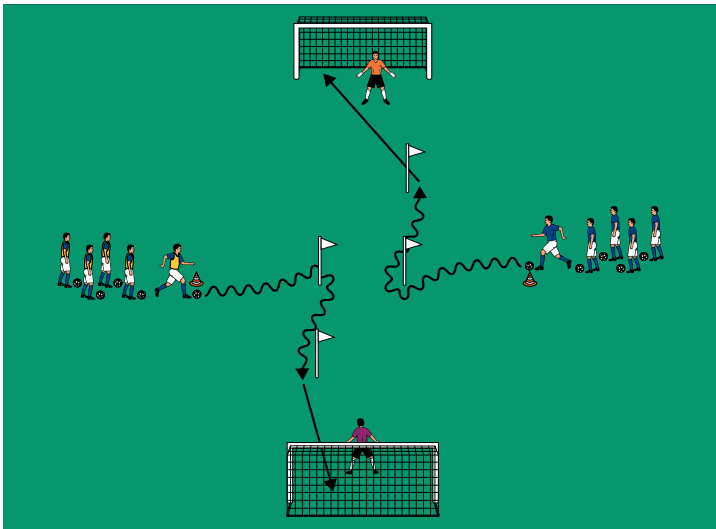


## THEMA: DRIBBELN, DRIBBELN, DRIBBELN



### HAUPTTEIL 1:

### DRIBBEL-TORSCHUSS

#### ORGANISATION

- ▶ 2 Tore mit Torhütern 30 Meter gegenüber aufstellen
- ▶ Mittig zwischen den Toren 2 Starthütchen 20 Meter gegenüber markieren und 8 Meter vor jedem Starthütchen eine Stange aufstellen
- ▶ 5 Meter auf jeweils einer Seite vor jeder Stange eine weitere Stange aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

#### ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig, umdribbeln die beiden Stangen vor dem Starthütchen und schießen auf das Tor.
- ▶ Der jeweils nächste Spieler startet, sobald der Vordermann geschossen hat.
- ▶ Jeder erzielte Treffer ergibt 1 Punkt für den jeweiligen Spieler.
- ▶ Welcher Spieler gewinnt zuerst 10 Punkte?

#### VARIATIONEN

- ▶ Die seitliche Stange umdribbeln, zwischen den Stangen hindurch dribbeln und auf das andere Tor schießen.
- ▶ Den Ball an der seitlichen Stange zurückkappen, zwischen den Stangen hindurch dribbeln und auf das andere Tor schießen.
- ▶ Die Stangen vor dem jeweils anderen Starthütchen im Slalom durchdribbeln und auf das andere Tor schießen.
- ▶ 2 Mannschaften bilden und einen Teamwettbewerb durchführen: Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer?

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Stangen eng mit wenigen Kontakten umdribbeln.
- ▶ Gegebenenfalls vor beiden Toren mit Hütchen eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.