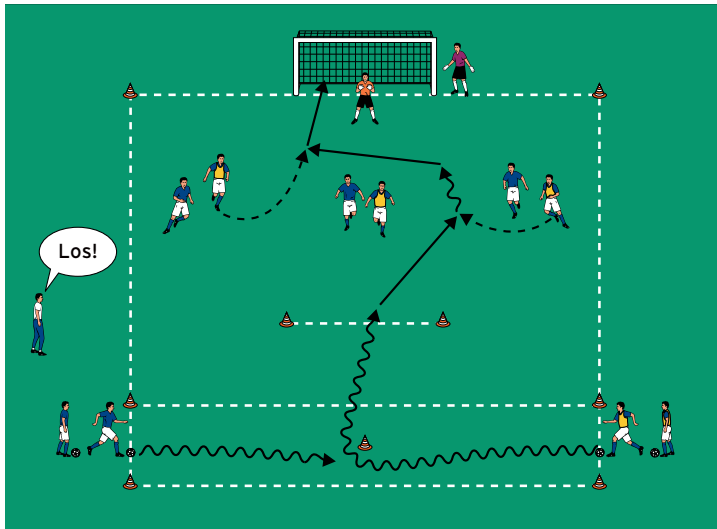


THEMA: KLEINE SPIELE ZUR REAKTIONSSCHNELLIGKEIT



HAUPTTEIL 2:

BLITZ-REAKTION II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- ▶ Im Startfeld zusätzlich 1 Wendehütchen aufstellen
- ▶ Jetzt 3 Spieler beider Teams vor dem Tor postieren
- ▶ Die Auftaktspieler besetzen mit je 1 Ball die vorgegebenen Positionen

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln die aufgerufenen Spieler um das Wendehütchen herum und anschließend über die Hütchenlinie.
- ▶ Der Spieler, der zuerst die Linie überquert, greift anschließend mit seinen Mitspielern im 4 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter an.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie über die Hütchenlinie.

VARIATIONEN

- ▶ Erzielte Treffer beim Tor zählen doppelt.
- ▶ Die Auftaktspieler müssen vor Erreichen des Wendehütchens eine Finte in die Aktion einbauen.
- ▶ Vor dem Tor von jeder Mannschaft nur 2 Spieler postieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach der Aktion tauschen beide Auftaktspieler mit einem Spieler aus dem Feld die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Auf zielstrebige Angriffsaktionen in Überzahl achten. Benötigen die Angreifer zu lang, den Angriff gegebenenfalls abbrechen.