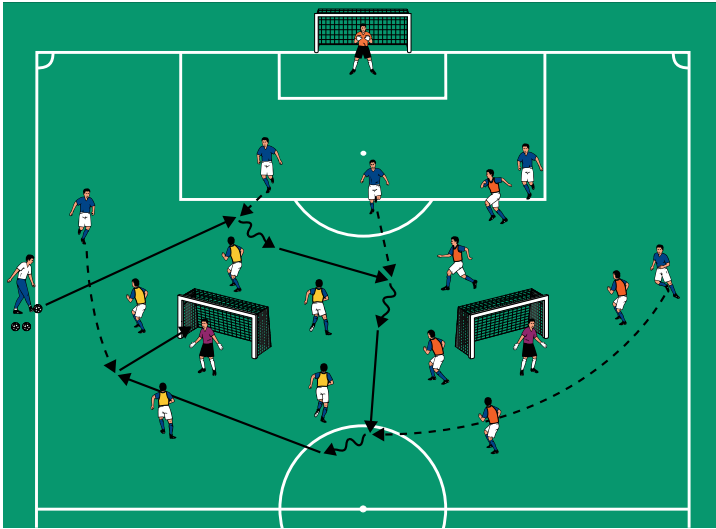


THEMA: DAS 3-TORE-PRINZIP



SCHLUSSTEIL:

TOR-DREIECK

ORGANISATION

- ▶ Eine Spielfeldhälfte als Spielfeld markieren
- ▶ Auf einer Grundlinie ein Tor und 15 Meter vor der anderen Grundlinie 2 nach außen gedrehte Tore aufstellen
- ▶ 3 Teams mit Torhütern einteilen
- ▶ Der Trainer postiert sich mit Bällen neben dem Spielfeld

ABLAUF

- ▶ Spiel im 5 gegen 5 gegen 5.
- ▶ Jedes Team verteidigt ein Tor und greift auf die anderen beiden Tore an.
- ▶ Nach einem Treffer sind die unterlegenen Verteidiger in Ballbesitz, bei ausgespielten Bällen spielt der Trainer neu ein.
- ▶ Nach 5 Minuten werden die Tore gewechselt.

VARIATIONEN

- ▶ Jedes Team verteidigt ein Tor und greift auf ein anderes Tor an.
- ▶ Die Torhüter sind neutral und die Ballbesitzer greifen auf alle Tore an.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ 3 Durchgänge spielen, so dass jedes Team einmal jedes Tor verteidigt.
- ▶ Die beiden gedrehten Tore fordern ein Freilaufen/Anbieten sowie ein Vertikalspiel in die Tiefe vor die Tore.
- ▶ Ein Umdribbeln der Tore ist wenig effektiv.