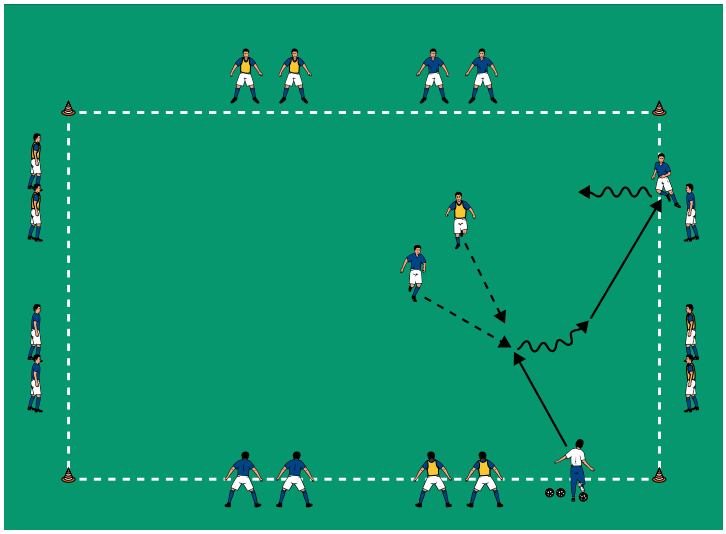
THEMA: DAS 3-TORE-PRINZIP



AUFWÄRMEN 2:

EINLAUF-SPIEL

ORGANISATION

- Den Aufbau übernehmen, die Stangen entfernen
- 2 Teams einteilen
- 2 Spieler pro Team besetzen das Feld, die anderen die Außenlinien
- Der Trainer postiert sich mit Bällen neben dem Spielfeld

ABLAUF

- 1 gegen 1 im Feld.
- Jeder Außenspieler, der angespielt wird, rückt ins Feld, bis ein 5 gegen 5 entsteht.
- Ziel ist es, als erstes Team 5 Spieler im Feld zu haben.
- Der Trainer spielt nach verspielten Bällen neu ein.

VARIATIONEN

- Agiert ein Team mit 2 Spielern in Überzahl, rückt ein Außenspieler des anderen Teams ins Feld nach.
- Im 5 gegen 5 tauscht der Passgeber nach jedem Zuspiel mit dem Außenspieler die Position.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Im 5 gegen 5 nur noch maximal 2 weitere Bälle einspielen.
- Keine Dribblings versuchen, sondern den Pass auf einen der Außenspieler als Lösungsweg suchen.
- Die Außenspieler dürfen von anderen Außenspielern nicht attackiert werden.