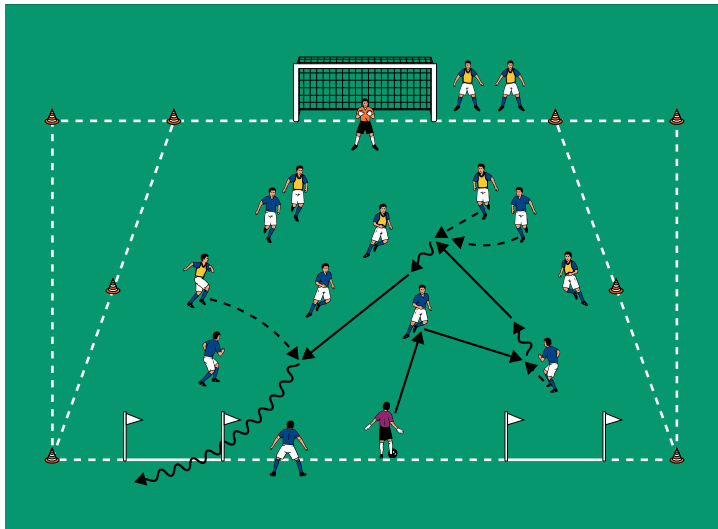


THEMA: KOMPAKTES VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 1:

KOMPAKTES VERTEIDIGEN I

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 1 Tor und 2 Stangentoren errichten
- ▶ Mit Hütchen das Spielfeld so beschränken, dass es zum Tor hin enger wird
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Blau erhält zunächst das Angriffsrecht

ABLAUF

- ▶ Blau greift im 6 gegen 5 auf das Tor mit Torhüter an.
- ▶ Jede Aktion wird vom Torhüter von Blau an der gegenüberliegenden Grundlinie eröffnet.
- ▶ Gelingt es Gelb, den Ball zu erobern, so versuchen sie, durch eines der beiden Stangentore zu dribbeln.
- ▶ Nach einer Weile das Angriffsrecht tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Kontermannschaft darf auch durch die Stangentore passen.
- ▶ Das Überzahl-Team muss die Angriffe jeweils in einer vorgegebenen Zeit abgeschlossen haben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler von Gelb sollen sich möglichst weit zurückziehen.
- ▶ Dabei sollten sie niemals passiv werden, sondern den gegnerischen Ballbesitzer immer wieder anlaufen und unter Druck setzen.
- ▶ Nach einem Ballgewinn zielstrebig kontern.
- ▶ Die wartenden Spieler beider Teams pausieren außerhalb.
- ▶ Die pausierenden Spieler regelmäßig wechseln.