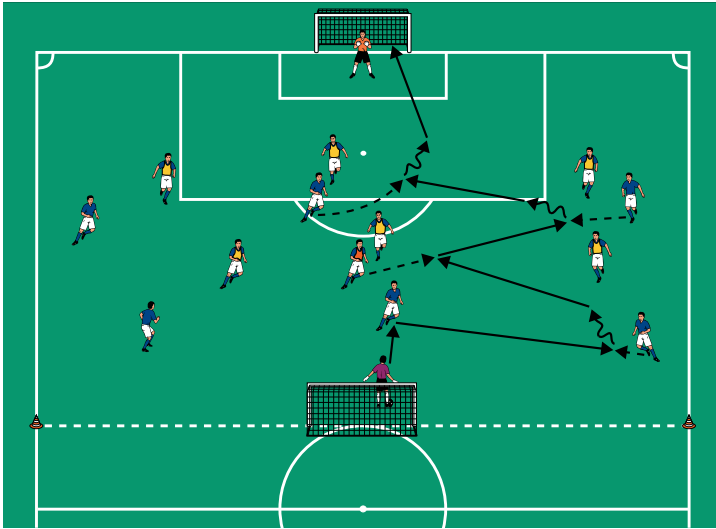


THEMA: FUSSBALLSPEZIFISCHES ATHLETIKTRAINING



SCHLUSSTEIL:

ÜBERZAHL-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 70 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ 1 neutralen Spieler bestimmen
- ▶ 2 Teams bilden

ABLAUF

- ▶ 6 plus 1 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen den neutralen Spieler jederzeit einbeziehen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Der neutrale Spieler darf nur im Direktspiel agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Ballbesitzer die Breite des Feldes vollständig nutzen.
- ▶ Schnelle Zuspiele fordern.
- ▶ Zielstrebig abschließen!