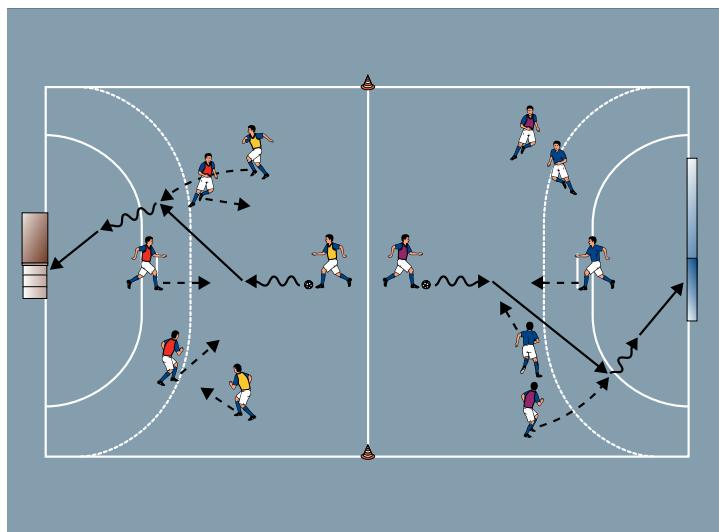


THEMA: TORSCHUSSTRAINING IN DER HALLE



SCHLUSSTEIL: K.-O.-SPIELE

ORGANISATION

- ▶ Beide Hälften des Hallenspielfeldes als Felder markieren
- ▶ Auf der Grundlinie eines Feldes 1 Turnkasten sowie auf der Grundlinie des anderen Feldes 1 Weichbodenmatte als Tore errichten
- ▶ 4 Teams zu je 3 Spielern bilden

ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 in beiden Feldern auf den Kleinkasten bzw. die Weichbodenmatte.
- ▶ Beide Teams können bei dem jeweiligen Tor in ihrem Spielfeld Treffer erzielen.
- ▶ Spielzeit: jeweils 2 Minuten. Anschließend die Spielfelder tauschen.
- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' organisieren.

VARIATIONEN

- ▶ Gültige Treffer können nur per Direktschuss erzielt werden.
- ▶ Gültige Treffer können nur mit dem Vollspann bzw. der Innenseite erzielt werden.
- ▶ Gültige Treffer können nur mit rechts/links erzielt werden.
- ▶ Die ganze Halle als Feld markieren und im 5 gegen 5 plus Torhüter auf den Turnkasten und die Weichbodenmatte spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jedes Spiel besteht aus 2 Halbzeiten, die jeweils in verschiedenen Feldern bzw. auf verschiedene Tore durchgeführt werden.
- ▶ Anschließend neue Spielpaarungen bilden.
- ▶ Falls möglich die Hallenwände als Banden einbeziehen.