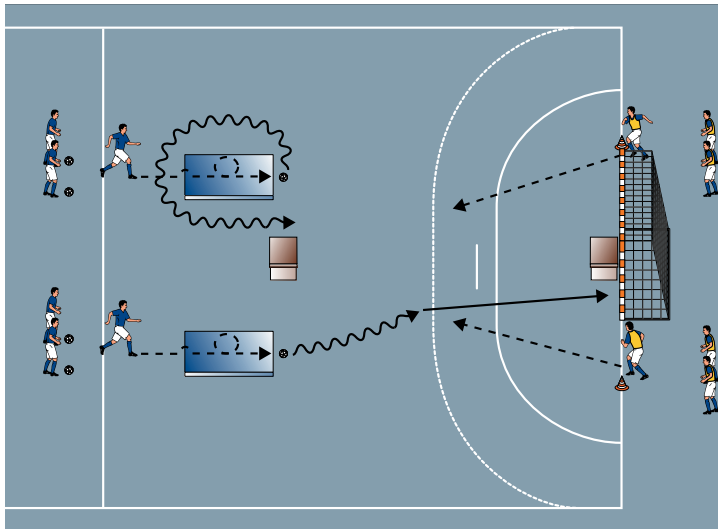


THEMA: FUSSBALLSPEZIFISCHE GESCHICKLICHKEIT IN DER HALLE



HAUPTTEIL 2:

KOORDINATION UND 2 GEGEN 2

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 weiter verwenden
- ▶ Auf jeder Seite neben dem Tor 1 Starthütchen markieren
- ▶ 4 Gruppen bilden und an den Starthütchen neben dem Tor sowie hinter den Turnmatten aufstellen
- ▶ Die Spieler an den Matten haben Bälle
- ▶ Die Gruppen hinter den Matten sowie seitlich von den Toren agieren gemeinsam

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler an den Matten starten gleichzeitig und führen auf der Matte einen Purzelbaum aus.
- ▶ Ein Spieler dribbelt dann als Angreifer zum 1 gegen 2 gegen die jeweils ersten Spieler von den Starthütchen neben den Toren ins Feld.
- ▶ Der Ballbesitzer versucht, beim Tor einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Gleichzeitig umdrribbelt der jeweils andere Angreifer die Matte.
- ▶ Nachdem der erste Ball im 1 gegen 2 verspielt wurde, dribbelt der zweite Ballbesitzer zum 2 gegen 2 auf die beiden Kleinkästen ins Feld.
- ▶ Jede Aktion dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Matten zunächst überdrribbeln.
- ▶ Die Bälle zunächst mit den Händen über die Matte rollen.
- ▶ Die Turnübungen auf der Matte variieren (z. B. eine Rolle rückwärts, eine volle Drehung usw. ausführen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Falls möglich die Hallenwände als Banden einbeziehen.
- ▶ Der erste Angreifer soll im 1 gegen 2 stets mutig, zielstrebig und vorwärts in Richtung Tor agieren. Treffer im 1 gegen 2 gegebenenfalls doppelt werten.