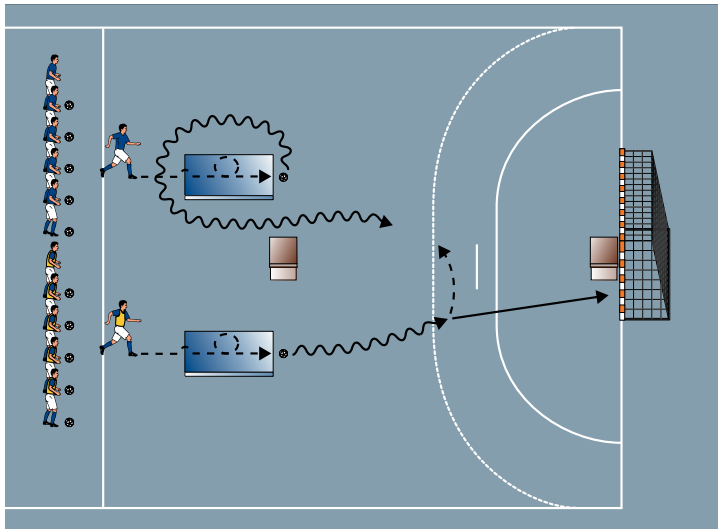


THEMA: FUSSBALLSPEZIFISCHE GESCHICKLICHKEIT IN DER HALLE



HAUPTTEIL 1:

KOORDINATION UND 1 GEGEN 1

ORGANISATION

- ▶ Eine Hallenhälfte als Spielfeld markieren
- ▶ Auf einer Grundlinie 1 Tor aufstellen und darin 1 Kleinkasten errichten
- ▶ Gegenüber in der Mitte des Feldes 1 weiteren Kleinkasten aufstellen
- ▶ Hinter dem Feld 2 Matten auslegen
- ▶ 2 Gruppen einteilen und hinter den Matten postieren
- ▶ Jeder Spieler hat 1 Ball, wobei die jeweils ersten Spieler ihren Ball vor den Matten bereitlegen

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig und führen auf der Matte einen Purzelbaum aus.
- ▶ Der Spieler, der seinen Ball zuerst erreicht, dribbelt sofort ins Feld und versucht, beim Tor einen Treffer zu erzielen, ohne dabei den Kleinkasten zu berühren.
- ▶ Anschließend wird der Schütze Verteidiger.
- ▶ Gleichzeitig umdribbelt der jeweils andere Spieler die Turnmatte und dribbelt anschließend zum 1 gegen 1 auf die Kleinkästen ins Feld.
- ▶ Jedes 1 gegen 1 dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- ▶ Jeder erzielte Treffer beim Tor und auf die Kleinkästen ergibt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- ▶ Welches Team gewinnt die meisten Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Die Matte zunächst überdribbeln.
- ▶ Den Ball zunächst mit der Hand über die Matte rollen.
- ▶ Die Turnübungen auf der Matte variieren (z. B. eine Rolle rückwärts, eine volle Drehung usw. ausführen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Falls möglich die Hallenwände beim 1 gegen 1 als Banden einbeziehen.
- ▶ Der erste Spieler muss zielstrebig abschließen, um dann sofort als Verteidiger agieren zu können.