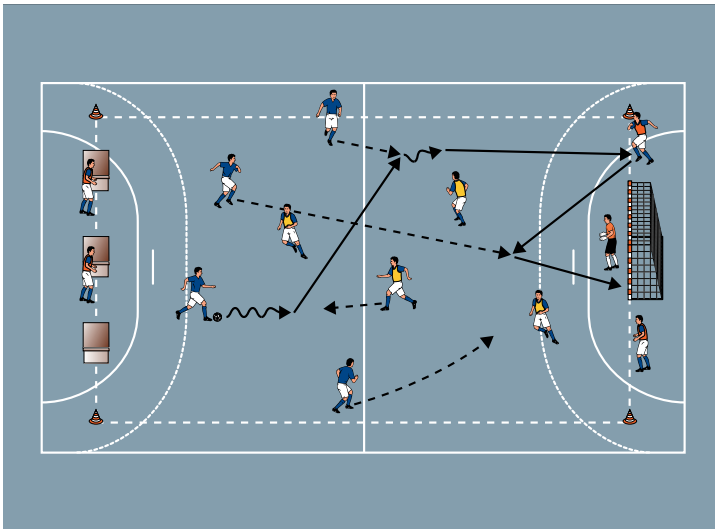


THEMA: MIT HALLENGERÄTEN FÜR ABWECHSLUNG SORGEN



HAUPTTEIL 2:

4 PLUS 4 GEGEN 4

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- ▶ Eine Mannschaft übernimmt zunächst die Anspieler-Aufgabe
- ▶ Die beiden anderen Teams postieren sich im Feld

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf das Tor und die 3 Kästen.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen die Anspieler jederzeit einbeziehen.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: jeweils 2 Minuten.
- ▶ Anschließend die Positionen und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Nur die Mannschaft, die auf das Tor angreift, kann die Anspieler in ihre Aktionen einbeziehen.
- ▶ Erzielte Treffer beim Tor zählen doppelt.
- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' mit Hin- und Rückrunde durchführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jedem Durchgang die Anspieler-Gruppe wechseln.
- ▶ Die Teams sollen jeweils zweimal gegeneinander antreten. So ist gewährleistet, dass alle Mannschaften auch alle Aufgaben zu absolvieren hatten.