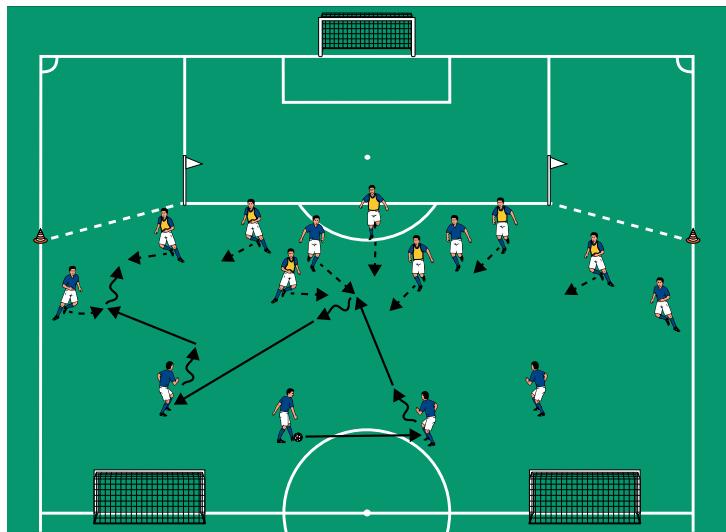


AKTIVE Ü20



SCHLUSSTEIL:

KOMPAKTES VERTEIDIGEN
MIT FÜNFERKETTE

ORGANISATION

- Den Aufbau und die Mannschaften weiter verwenden

ABLAUF

- Den Grundablauf beibehalten.
- Jetzt versuchen die Angreifer, auf der gesamten Breite über die gegnerische Grundlinie zu dribbeln.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die gegenüberliegenden Jugendtore.
- Treffer bei den Jugendtoren können nur per Direktschuss erzielt werden.

VARIATIONEN

- Nach einer Balleroberung durch die Verteidiger müssen diese in den Mittelkreis dribbeln, was die Angreifer ins Gegenpressing zwingt.
- Die ganze Feldhälfte als Spielfeld markieren und auf der Grundlinie 1 Großtor mit Torhüter aufstellen. Zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Aufgabe der Verteidiger wird im Schlussteil erneut erschwert: Jetzt müssen die Verteidiger in Unterzahl auf der gesamten Breite des Feldes verteidigen.
- Hierfür sollten sie versuchen, so kompakt wie möglich zu agieren und die Räume in Ballnähe geschickt zu schließen.
- Damit dies gelingt, ist eine rege Kommunikation erforderlich.
- Nach einem Ballgewinn zielstrebig kontern!
- Da die Angreifer in Überzahl agieren, sollten diese nach einem Ballverlust sofort nachsetzen und versuchen, den Ball schnellstmöglich zurückzuerobern.