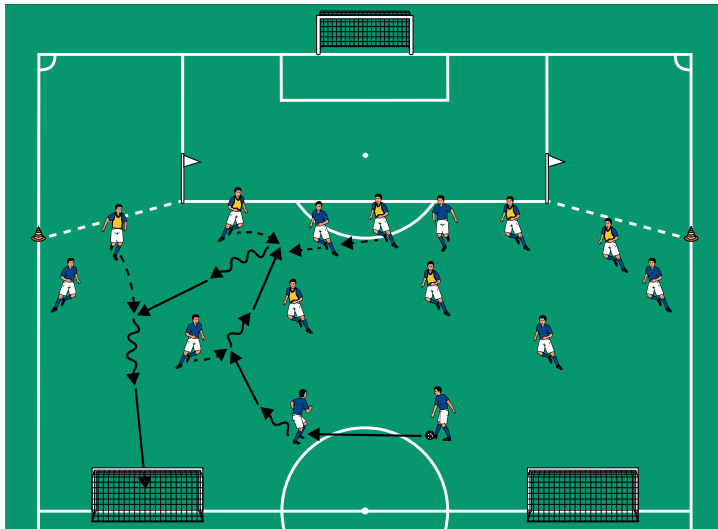


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 1:

HANDBALL-SPIEL MIT 1 NEUTRALEM

ORGANISATION

- ▶ Zwischen Strafraum und Mittellinie ein Spielfeld markieren
- ▶ Dabei die Grundlinie zwischen den Strafraum-ecken zu den Seitenlinien jeweils leicht diagonal anlegen
- ▶ Auf der Mittellinie seitlich 2 Jugendtore aufstellen
- ▶ 8 Angreifer und 7 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Verteidiger im 5-2-System aufstellen

ABLAUF

- ▶ 8 gegen 7 auf die Strafraumlinie sowie die beiden Jugendtore.
- ▶ Die Angreifer versuchen, in den Strafraum zu dribbeln.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die beiden Jugendtore.
- ▶ Treffer bei den Jugendtoren dürfen nur per Direktschuss erzielt werden.
- ▶ Jeder Angriff wird vom Überzahl-Team von der Mittellinie aus gestartet.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer müssen mit mindestens 3 Kontakten spielen.
- ▶ Die Angreifer dürfen alternativ auch in den Strafraum passen (mit Abseits spielen!).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Da die Verteidiger in Unterzahl agieren, müssen sie sich kompakt im Zentrum aufstellen, um hier ein Durchbrechen der Angreifer zu verhindern.
- ▶ Auf eine rege Kommunikation der Verteidiger untereinander achten.