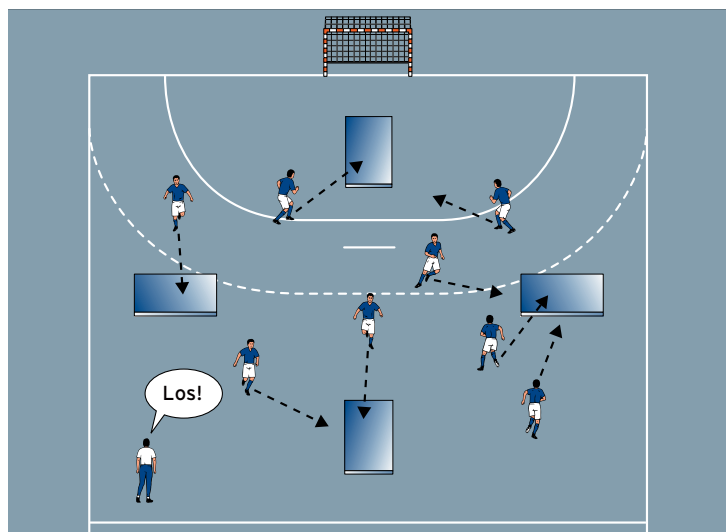


BAMBINI



SPIEL 1:

GOLDMINE

ORGANISATION

- Ein 20 x 15 Meter großes Feld markieren
- Im Feld vier Matten verteilen

ABLAUF

- Die Kinder spielen Zwerge, die in einer alten Mine nach Gold suchen. Bei einem Steinschlag retten sie sich schnell in einen Stollen.
- Die Kinder laufen durch das Feld. Auf Kommando legen sie sich schnell auf eine Matte.

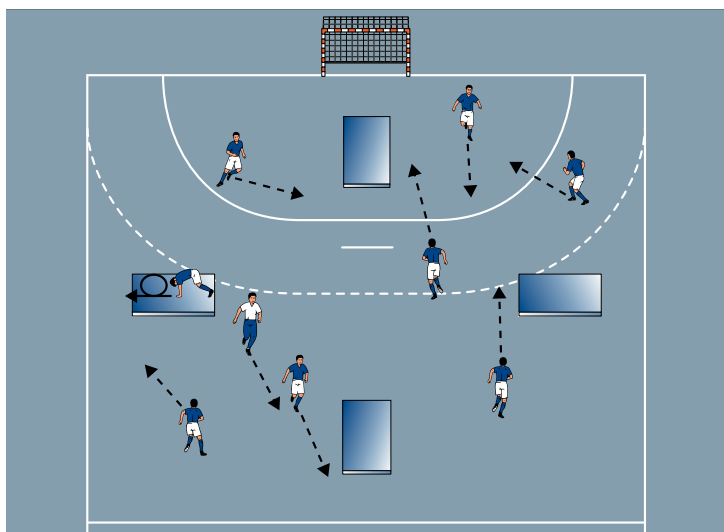
VARIATIONEN

- Über die Matten rollen.
- Über die Matten springen.
- Im Feld krabbeln, rückwärts laufen oder hüpfen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Laufgeschicklichkeit wird verbessert.
- Kommandospiele schulen die Aufmerksamkeit.
- Die Kommandos per Zuruf oder Handzeichen geben.

BAMBINI



SPIEL 2:

TROLL

ORGANISATION

- Den Aufbau nicht verändern

ABLAUF

- Die Zwerge dringen tiefer in die Mine vor. Ein Troll will sie verscheuchen.
- Der Trainer fängt die Kinder.
- Die Gefangenen müssen auf eine Matte und führen dort eine Rolle vorwärts oder rückwärts aus. Dann dürfen sie weiterlaufen.

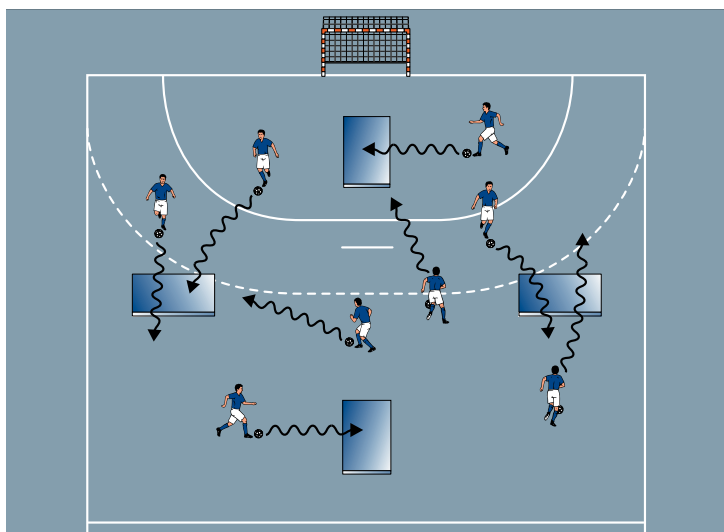
VARIATIONEN

- Über die Matte krabbeln.
- Über die Matte kriechen.
- Zwei Kinder sind die Fänger.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Fangspiele verbessern die Schnelligkeit.
- Die Kinder machen viele Ausweichbewegungen.
- Gefangene nicht ausscheiden lassen. Nach einer Zusatzaufgabe dürfen sie wieder mitspielen.

BAMBINI



SPIEL 3:

SPITZHACKEN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau nicht verändern
- ▶ 1 Ball pro Kind

ABLAUF

- ▶ Die Zwerge erreichen die Goldader. Mit den Spitzhacken bauen sie das Gold ab.
- ▶ Die Kinder dribbeln über die Matten.

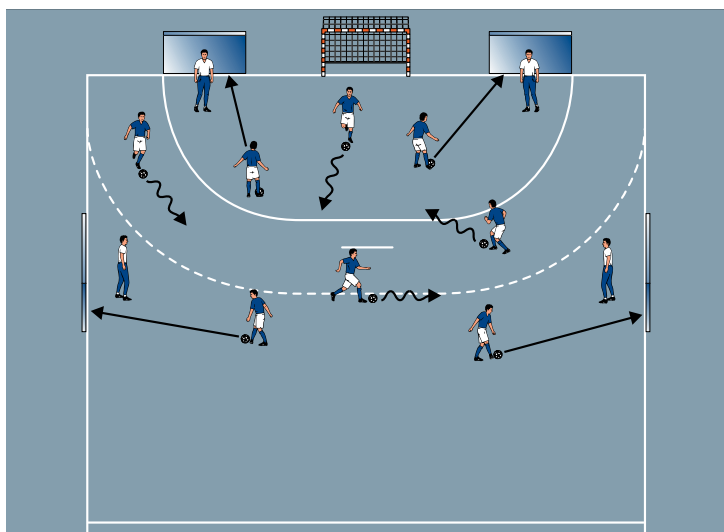
VARIATIONEN

- ▶ Auf jeder Matte den Dribbelfuß wechseln.
- ▶ Den Ball kurz stoppen.
- ▶ Auf jeder Matte eine Finte ausführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Dribbeln wird geschult.
- ▶ Die Matten sind interessante Hindernisse.
- ▶ Alle Kinder üben gleichzeitig.

BAMBINI



SPIEL 4:

GOLDTRANSPORT

ORGANISATION

- ▶ Die Matten an die Hallenwände stellen
- ▶ Erwachsene als Torhüter

ABLAUF

- ▶ Die Zwerge bringen das Gold aus der Mine. Die Trolle versperren den Ausgang.
- ▶ Die Kinder dribbeln und schießen auf die Mattentore.

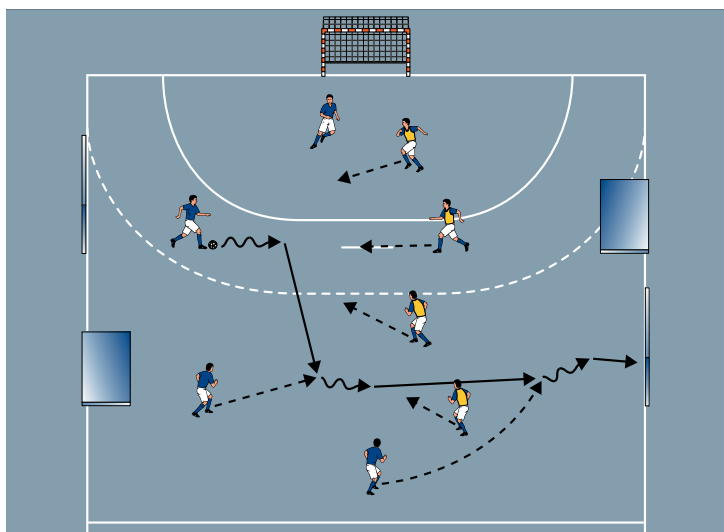
VARIATIONEN

- ▶ Nur mit links/rechts schießen.
- ▶ Die Bälle vor die Tore legen und aus dem Stand schießen.
- ▶ Ohne Torhüter.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Torschuss wird durch viele Wiederholungen geübt.
- ▶ Alle Kinder üben gleichzeitig.
- ▶ Die Erwachsenen sollten nur wenige Bälle halten.

BAMBINI



SPIEL 5:

ZWergenSTADT

ORGANISATION

- ▶ Zwei Matten an die Wand stellen, die anderen beiden auf den Boden legen
- ▶ Zwei Teams einteilen

ABLAUF

- ▶ Die Zwerge sind den Trollen entkommen. Sie bringen das Gold in ihre Zwergenstadt.
- ▶ Spiel 4 gegen 4 auf stehende und liegende Mattentore.

VARIATIONEN

- ▶ Die Matten zusammenschieben und mit Torhütern spielen.
- ▶ Der Ball muss auf die liegenden Matten gedribbelt werden.
- ▶ In zwei Feldern 2 gegen 2 spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Matten sind vielseitig. Sie können als weiche Unterlage, Hindernisse und Tore genutzt werden.
- ▶ Stehende Matten können mit Kästen gegen das Wegrutschen gesichert werden.
- ▶ Mehr als zwei Tore sorgen für viele Erfolgserlebnisse.