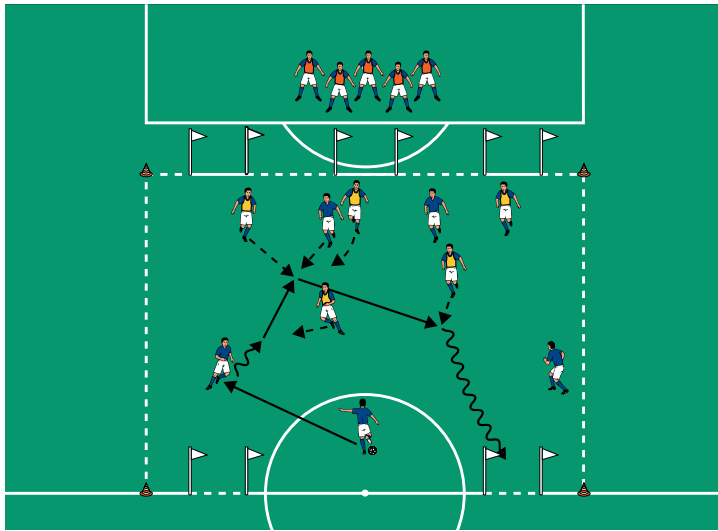


## AKTIVE Ü20



### HAUPTTEIL 2:

## ABWEHRVERHALTEN IM 3-2-SYSTEM II

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- ▶ Das Feld bis zur Mittellinie erweitern
- ▶ Die Verteidiger erneut in einer 3-2-Formation aufstellen

### ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie in Hauptteil 1.
- ▶ Jetzt agieren die Angreifer in Gleichzahl im 5 gegen 5 auf die Stangentore.

### VARIATIONEN▶

- ▶ Die Angreifer müssen mit mindestens 2 Kontakten spielen.
- ▶ Die Stangentore auf 4 Meter Breite verkleinern.
- ▶ Auf der Mittellinie ein Großtor aufstellen und einen Torhüter bestimmen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass sich die Verteidiger gegenseitig coachen.
- ▶ Jetzt müssen die Verteidiger versuchen, trotz einer Gleichzahlsituation im Feld eine Überzahlsituation am Ball herzustellen. Hierfür einen ballfernen Spieler freilassen und die Ballbesitzer gezielt zur jeweils anderen Seite lenken.
- ▶ Die Aufgaben der Teams regelmäßig durchwechseln.