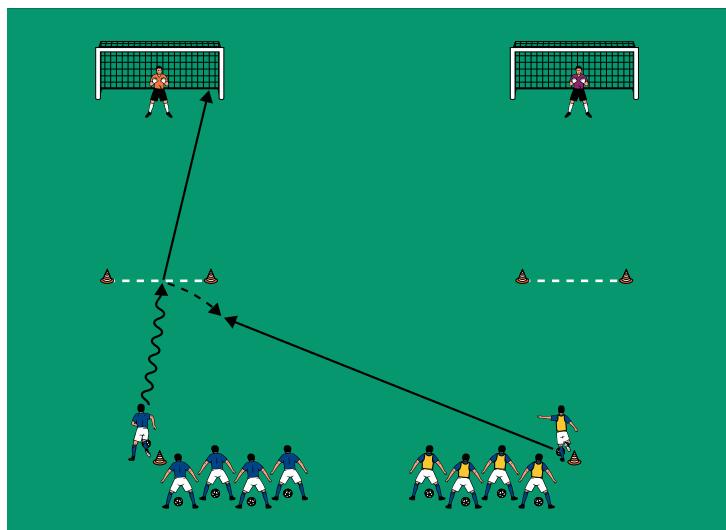




D-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

DOPPEL-TORSCHUSS I

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore im Abstand von 5 Metern nebeneinander aufstellen
- ▶ Vor jedem Tor im Abstand von 8 Metern eine Hütchenlinie markieren
- ▶ 10 Meter vor jeder Hütchenlinie ein Starthütchen aufstellen
- ▶ 2 Mannschaften bilden

ABLAUF

- ▶ Blau dribbelt an und schießt vor der Hütchenlinie auf das Tor.
- ▶ Im Falles eines Torerfolgs, erhält er von Gelb ein Zuspiel für einen weiteren Torschuss.
- ▶ Ist der Torschuss nicht erfolgreich, so kann der Spieler von Gelb selbst mit einem Torschuss abschließen.
- ▶ Die nächste Aktion wird von Gelb gestartet.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit links/rechts schießen.
- ▶ Die Distanz der Hütchenlinie zum Tor verkleinern/vergrößern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch die Bonus-Chance führen die Spieler den Torabschluss konzentriert aus.
- ▶ Die Übung übt den Abschluss aus der Nahdistanz.