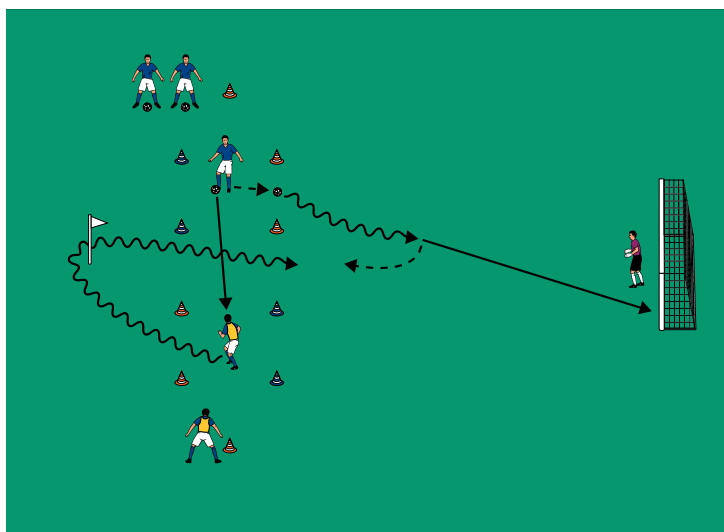


C-JUNIOREN



HAUPTTEIL 2:

FIRST-TOUCH-KONTROLLE UND TORSCHUSS II

ORGANISATION

- Den Grundaufbau beibehalten
- 10 Meter mittig hinter den Hütchentoren eine Stange aufstellen
- Die Spieler an beide Starthütchen verteilen
- Jeweils ein Spieler pro Team postiert sich zwischen den Hütchentoren
- Ein Spieler erhält einen Ball, ein zweiter Ball liegt im tornahen Hütchentor

ABLAUF

- Blau passt zu Gelb, übernimmt dann den Ball aus seinem Hütchentor und schießt.
- Gelb nimmt durch das torferne Hütchentor an und um die Stange mit und greift gegen Blau auf das Tor an.
- Erobert Blau den Ball, kontert er auf die Hütchentore.
- Positions- und Aufgabenwechsel nach jedem Durchgang.

VARIATIONEN

- Blau bleibt nach seinem Torschuss Angreifer und erhält das Zuspiel von Gelb.
- Blau verteidigt direkt nach dem Zuspiel: Ist der erste Zweikampf beendet, holt sich der Sieger den zweiten Ball und startet ins nächste Duell.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Distanz der Stange zu den Hütchentoren so wählen, dass der Verteidiger genug Zeit hat, um gezielt zu schießen.
- Aufgabenwechsel nach sechs Durchgängen.
- Bei Ungleichzahl regelmäßig neue Teams bilden.