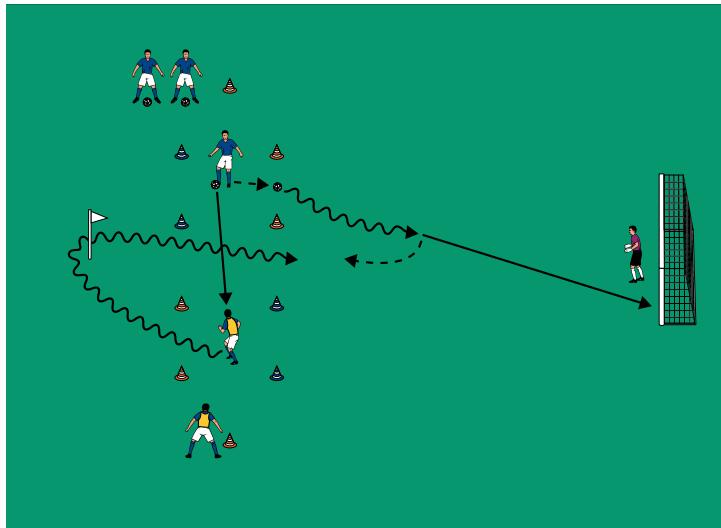


## C-JUNIOREN



## HAUPTTEIL 2:

FIRST-TOUCH-KONTROLLE UND  
TORSCHUSS II

## ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ 10 Meter mittig hinter den Hütchentoren eine Stange aufstellen
- ▶ Die Spieler an beide Starthütchen verteilen
- ▶ Jeweils ein Spieler pro Team postiert sich zwischen den Hütchentoren
- ▶ Ein Spieler erhält einen Ball, ein zweiter Ball liegt im tornahen Hütchentor

## ABLAUF

- ▶ Blau passt zu Gelb, übernimmt dann den Ball aus seinem Hütchentor und schießt.
- ▶ Gelb nimmt durch das torferne Hütchentor an und um die Stange mit und greift gegen Blau auf das Tor an.
- ▶ Erobert Blau den Ball, kontert er auf die Hütchentore.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel nach jedem Durchgang.

## VARIATIONEN

- ▶ Blau bleibt nach seinem Torschuss Angreifer und erhält das Zuspiel von Gelb.
- ▶ Blau verteidigt direkt nach dem Zuspiel: Ist der erste Zweikampf beendet, holt sich der Sieger den zweiten Ball und startet ins nächste Duell.

## TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Distanz der Stange zu den Hütchentoren so wählen, dass der Verteidiger genug Zeit hat, um gezielt zu schießen.
- ▶ Aufgabenwechsel nach sechs Durchgängen.
- ▶ Bei Ungleichzahl regelmäßig neue Teams bilden.