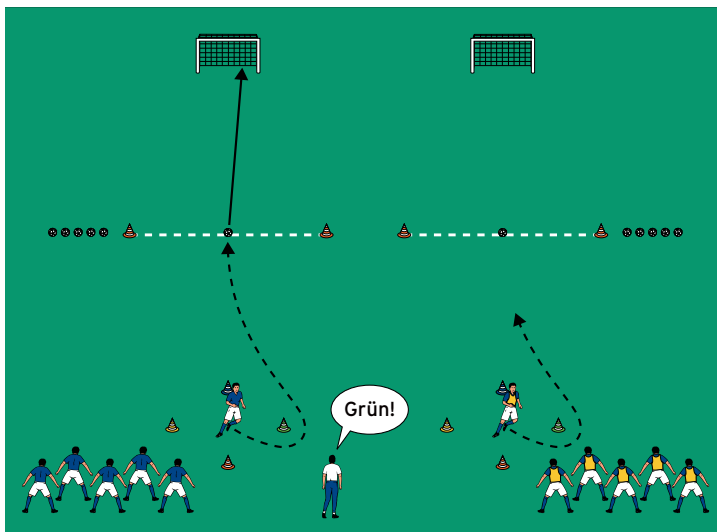


## F-JUNIoren



### HAUPTTEIL 1:

## FARB-ORIENTIERUNG I

### ORGANISATION

- ▶ 2 Rauten mit 4 verschiedenfarbigen Hütchen errichten
- ▶ Vor beiden Rauten in gleichem Abstand eine Hütchenlinie markieren und Bälle bereitlegen
- ▶ 5 Meter vor jeder Hütchenlinie ein Minitor aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen, je ein Spieler positioniert sich in der Raute, die anderen außerhalb

### ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet die Aktion.
- ▶ Der Spieler in der Raute umläuft das Hütchen in der angesagten Farbe und startet dann zur Hütchenlinie, von der aus er auf das Minitor schießt.
- ▶ Anschließend legt er einen neuen Ball auf die Linie.

### VARIATIONEN

- ▶ Für jeden Treffer wird jeweils 1 Punkt vergeben.
- ▶ Die Aktion läuft als Wettkampf ab.
- ▶ Der Spieler, der zuerst 1 Treffer erzielt, erhält 2 Punkte.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler müssen deutlich das angesagte Hütchen ansteuern, bevor sie zum Ball starten können.
- ▶ Beim Schuss auf das Minitor ist die Präzision wichtiger als die Härte.