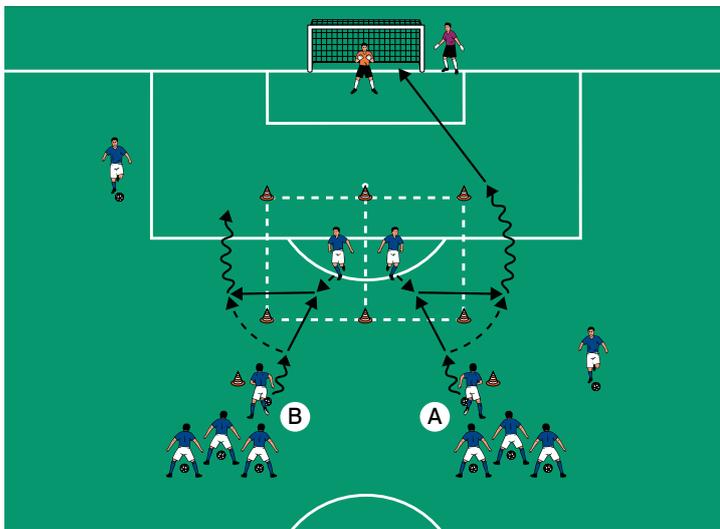


A-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS NACH ANSPIEL INS ZENTRUM

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Hütchen an den Seiten sowie vor dem Tor entfernen
- ▶ Die Spieler jeweils auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler bei A spielt auf den entgegenkommenden Stürmer ins Feld, der seitlich in den Lauf zurückprallen lässt.
- ▶ A schließt nach einem kurzen Dribbling in den Strafraum auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend startet der erste Spieler bei B usw.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.
- ▶ Die Anspieler holen die Bälle und stellen sich bei der eigenen Gruppe wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Nach dem Prallenlassen einen erneuten Doppelpass spielen und per Direktschuss abschließen.
- ▶ Verteidiger bestimmen, die im Rücken der Anspieler agieren.
- ▶ 2 Teams bilden und einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Vor dem Zuspiel Blickkontakt zum Stürmer aufnehmen.
- ▶ Auf flache und präzise Zuspiele bzw. Passablagen achten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!