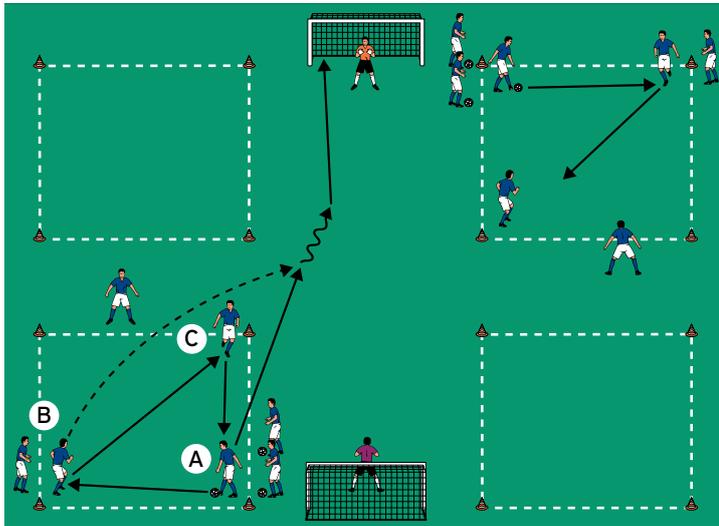


B-JUNIoren



HAUPTTEIL 2:

TORSCHUSS-SCHLEIFE II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Hütchen zwischen den Toren entfernen
- ▶ 2 Gruppen bilden
- ▶ Die Spieler jeweils auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der auf C weiterleitet.
- ▶ C legt auf A ab.
- ▶ Gleichzeitig hinterläuft B Spieler C vor das Tor und erhält das Zuspiel von A in den Lauf.
- ▶ B schließt nach einem kurzen Dribbling auf das Tor mit Torhüter ab und stellt sich bei der jeweils anderen Gruppe wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Die Gruppen üben gleichzeitig.
- ▶ Mit 4 Gruppen gleichzeitig spielen: Je 2 diagonal gegenüberliegende Gruppen starten gleichzeitig.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die beiden Gruppen üben zunächst minimal zeitversetzt.
- ▶ Auch in dieser Übungsform steht der erhöhte Laufumfang im Mittelpunkt.
- ▶ Durch die eingebauten Torabschlüsse merken die Spieler die Belastung nicht so intensiv.
- ▶ Als Trainer durch ein aktives und motivierendes Coaching stets für einen flüssigen Ablauf sorgen!