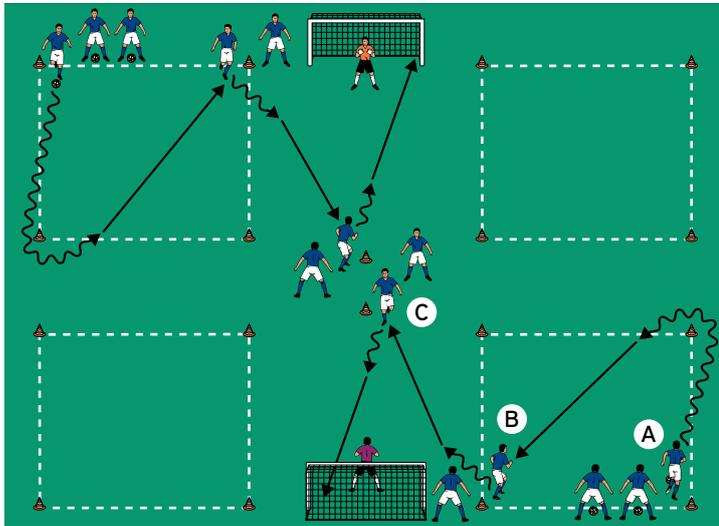


B-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS-SCHLEIFE I

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Zwischen den beiden Toren 2 Hütchen aufstellen
- ▶ 2 Gruppen bilden
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ A umdribbelt das gegenüberliegende Hütchen und passt zu B.
- ▶ B nimmt in die Bewegung mit und spielt zu C.
- ▶ C kontrolliert das Zuspiel und schießt nach einem kurzen Dribbling auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Mit 4 Gruppen spielen.
- ▶ Ohne Torhüter spielen. Dabei in den Toren mit Stangen Zielzonen markieren, in die die Spieler treffen müssen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Um den Ablauf kennenzulernen, sollte der Trainer zunächst mit nur 2 Gruppen üben lassen.
- ▶ Je nach Leistungsstärke der Spieler kann er später auf 4 Gruppen erweitern.
- ▶ Hierdurch werden die Pausen der Spieler minimiert.
- ▶ Da die Belastung für die Torhüter sehr hoch ist, sollten immer Phasen mit einfachen Zielstößen ohne Torhüter eingebaut werden (siehe Variationen).