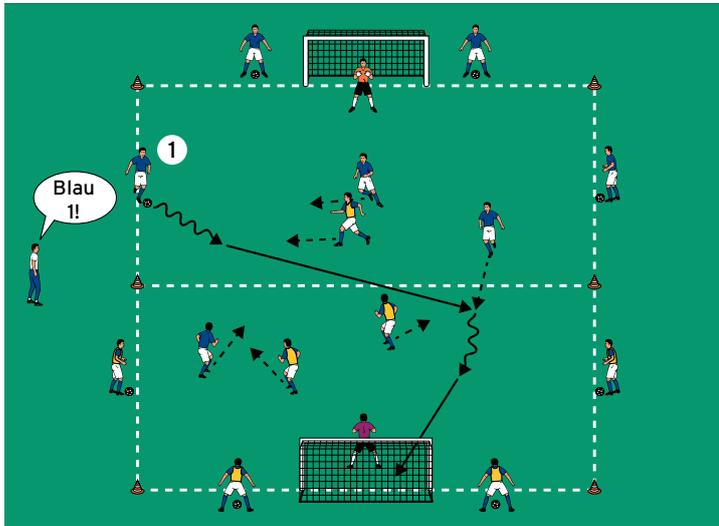


## B-JUNIoren



### HAUPTTEIL 1:

#### BLITZ-REAKTION I

von Mario Vossen (27.06.2017)

#### ORGANISATION

- ▶ Die Mannschaften weiter verwenden
- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ Pro Mannschaft 4 Anspieler benennen
- ▶ Die Anspieler durchnummerieren und auf den vorgegebenen Positionen verteilen

#### ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft eine Zahl und eine Mannschaft auf.
- ▶ Der aufgerufene Spieler dribbelt ins Feld und versucht, mit seinen Mitspielern im 4 gegen 3 auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das jeweils andere Tor.
- ▶ Alle anderen Anspieler können von ihren Mannschaften in die Aktion eingebunden werden.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.

#### VARIATIONEN

- ▶ Die Anspieler müssen im Direktspiel agieren.
- ▶ Die Anspieler dürfen nach einem Zuspiel ebenfalls aktiviert werden und ins Feld dribbeln.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jeder Aktion bestimmt der Trainer einen neuen Spieler, der ins Feld dribbeln kann.
- ▶ Der zuletzt aufgerufene Spieler muss auf seine Position zurückkehren.
- ▶ Die Anspieler nach jedem Durchgang wechseln.