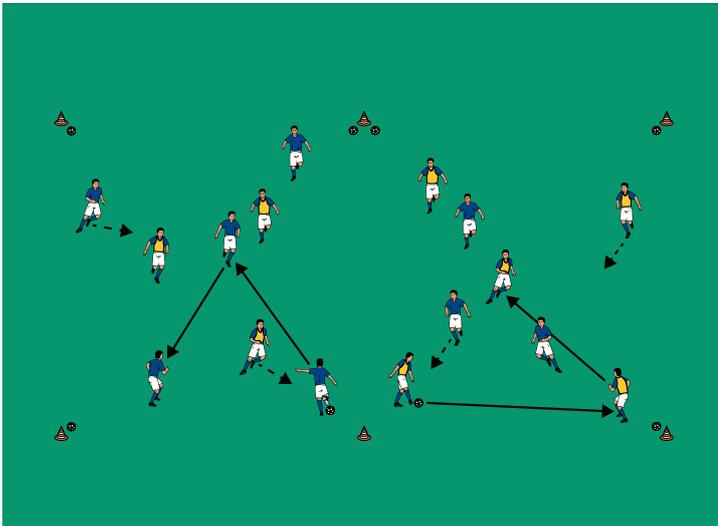


B-JUNIOREN



AUFWÄRMEN 2:

5-GEGEN-3-WETTKAMPF

von Mario Vossen (27.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- ▶ An jeder Ecke des Feldes jeweils 1 Ball bereitlegen
- ▶ Pro Mannschaft 3 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando versuchen die Spieler im 5 gegen 3 acht Pässe in den eigenen Reihen zu spielen.
- ▶ Gelingt dies, so erhält das erfolgreiche Team 1 Punkt.
- ▶ Jeder Mannschaft stehen 4 Bälle zur Verfügung.

VARIATIONEN

- ▶ Die Zahl der erforderlichen Pässe variieren.
- ▶ Die Verteidiger müssen den Ball aus dem Feld spielen, um die Ballzirkulation zu beenden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler können das gesamte Feld nutzen.
- ▶ Nach jeder Aktion muss neu eingespielt werden.
- ▶ Nach jedem kompletten Durchgang neue Verteidiger bestimmen.